

CUSCAMP 2024 – MENU' SETTIMANALE

Prima settimana

8 luglio; 2 sett.

Lunedì Pasta all'olio e grana
Bastoncini di pesce
Verdura cotta
Verdura cruda
Budino

Martedì Insalata di riso con
verdure
Formaggio
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta

Mercoledì Pasta con ragù
Frittata
Verdura cotta
Verdura cruda
Dolce

Giovedì Tortellini ricotta e
spinaci
Cotoletta
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta

Venerdì Pizza
Prosciutto
Verdura cotta
Verdura cruda
Yogurt

Seconda settimana

17 giugno; 15 luglio

Pasta al pomodoro
Mozzarella
Verdura cotta
Verdura cruda
Yogurt

Spatzel
Cotoletta
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta

Pizza
Prosciutto
Verdura cotta
Verdura cruda
Budino

Pasta al Ragù
Polpetta vegetariana
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta

Riso all'inglese
Strudel prosciutto e
formaggio
Verdura cotta
Verdura cruda
Dolce

Terza settimana

24 giugno; 22 luglio

Pasta al pesto di basilico
Tonnato
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta

Pasta al pomodoro
Pollo arrosto
Verdura cotta
Verdura cruda
Budino

Gnocchi alla romana
Bastoncini di pesce
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta

Pizza
Prosciutto
Verdura cotta
Verdura cruda
Dolce

Spatzlei al burro e salvia
Cotoletta di maiale
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta

Quarta settimana

1 luglio; 26 agosto

Pizza
Prosciutto
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta

Gnocchi di patate al
pomodoro
Cotoletta
Verdura cotta
Verdura cruda
Dolce casalingo

Pasta al tonno
Hamburger vegetariano
Verdura cotta
Verdura cruda
Budino

Lasagne alla bolognese
Formaggio
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta

Riso all'inglese
Bocconcini di pollo
Verdura cotta
Verdura cruda
Frutta