



**RELAZIONE
TECNICO MORALE
DEL PRESIDENTE
-ANNO 2014-**

CUS trento

A.S.D. C.U.S. Trento - Centro Universitario Sportivo Trento
Sede Legale: Via Inama, 1 - 38122 Trento (TN)

Sportello aperto al pubblico:
via Prati, 10 - 38122 Trento (TN)
tel. 0461/281855

custn@unisport.tn.it

www.unisport.tn.it

PREMESSA	3
PROGETTO UNI.SPORT	4
INTRODUZIONE	5
ATTIVITÀ SPORTIVA UNIVERSITARIA	8
1. <i>CORSI</i>	8
2. <i>UNI.TEAM</i>	18
3. <i>TOP SPORT</i>	21
4. <i>COLLABORAZIONI CON ASSOCIAZIONI</i>	23
5. <i>TORNEI INTERFACOLTA'</i>	32
CENTRI SPORTIVI	33
1. <i>CENTRO NAUTICO</i>	33
2. <i>CENTRO SPORTIVO</i>	36
3. <i>CENTRO VOLO A VELA</i>	37
ATTIVITÀ AGONISTICA	38
1. <i>CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI</i>	38
1. <i>CNU Invernali</i>	40
2. <i>CNU Primavera</i>	41
3. <i>Organizzazione Campionato Mondiale Universitario Match Race</i>	43
2. <i>ATTIVITÀ FEDERALE CONI</i>	45
4. <i>Baseball</i>	46
5. <i>Basket</i>	48
6. <i>Sci alpino</i>	49
7. <i>Tennis</i>	50
8. <i>Triathlon</i>	51
9. <i>Vela Altura</i>	54
10. <i>Calcio a 5</i>	55
ATTIVITÀ DIDATTICA	56
<i>C.U.S.camp Multisport</i>	56

**PREMESSA:
IL CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO DI TRENTO**



Il Centro Universitario Sportivo di Trento è un'Associazione Sportiva Dilettantistica fondata a Trento il 16 novembre 1968. Realizza le finalità istituzionali proprie del C.U.S.I. cui aderisce, è persona giuridica riconosciuta, iscritta al numero 216 del Registro Provinciale delle persone giuridiche, nonché Ente Nazionale di Promozione Sportiva Universitaria riconosciuto dal C.O.N.I., ne rappresenta la continuità come ente associativo federato, nel pieno rispetto dello Statuto del C.U.S.I. (Centro Universitario Sportivo Italiano).

E' un'associazione attraverso cui l'Università degli Studi di Trento promuove anche economicamente le attività sportive degli studenti universitari.

Per il raggiungimento di tali obiettivi il C.U.S. Trento:

1. favorisce l'apprendimento e la diffusione di tutte le discipline sportive di interesse universitario;
2. promuove sezioni agonistiche favorendo l'inserimento di studenti universitari in manifestazioni, tornei o campionati organizzati dalle federazioni nazionali riconosciute dal C.O.N.I.;
3. organizza manifestazioni sportive a carattere agonistico e/o ricreativo;
4. mette a disposizione le proprie strutture per lo sviluppo dell'attività sportiva universitaria di base ed agonistica;
5. offre agevolazioni economiche per l'utilizzo di impianti sportivi gestiti da altri enti o soggetti operanti nel settore;

PROGETTO UNI.SPORT

Dal 2010 il C.U.S. Trento ha aderito al Progetto UNI.Sport (www.unisport.tn.it). Il progetto, realizzato da Università degli Studi di Trento, Opera Universitaria e C.U.S. Trento, è ispirato al modello organizzativo e gestionale che caratterizza i campus di matrice anglosassone o nordica ed è nato con l'intento di collocare tutte le attività sportive tra i servizi primari rivolti agli studenti e a tutto il personale dell'ateneo e dell'Opera Universitaria. Il progetto, che si propone come uno tra i primi progetti a livello nazionale per quanto riguarda lo sport in università, guarda allo sport non soltanto come occasione di svago e come strumento per la ricerca del benessere personale, ma anche come occasione di formazione e di crescita dal punto di vista delle relazioni.

Il progetto UNI.Sport prevede in futuro di svilupparsi in rete con le vicine università di Verona, Bolzano e Innsbruck e con altri atenei a livello internazionale.

Per gestire il progetto dal punto di vista operativo è stata istituita una Commissione paritetica, composta da rappresentanti dell'Università, dell'Opera Universitaria e degli studenti e presieduta dal delegato del rettore per lo sport prof. Paolo Bouquet. La Commissione, insieme al Comitato per lo sport universitario (C.A.S.U.), ha il compito di definire le linee di indirizzo del progetto. A questi organi è affiancata una squadra di professionisti a disposizione dello sport che si occupa dell'attuazione dei programmi.

Il progetto ha inoltre recentemente attivato un servizio di tutoring per studenti atleti iscritti all'Università di Trento.

INTRODUZIONE

Con la presente relazione il Centro Universitario Sportivo di Trento (di seguito C.U.S. Trento) intende fornire un quadro d'insieme dell'attività svolta nell'anno 2014.

Il presente documento è diviso secondo **Attività Sportiva Universitaria**, ed **Attività Agonistica**, la prima promossa in ambito locale e nazionale, la seconda sviluppata in ambito federale.

Nel corso dell'anno si è cercato:

- di migliorare le iniziative introdotte nell'anno 2013 al fine di coinvolgere in maggior misura il personale dipendente dell'Università;
- di rafforzare l'offerta di attività agli studenti universitari, intento raggiunto con l'introduzione di nuovi corsi;
- di intensificare i rapporti di collaborazione con altre strutture private cittadine.

Numerose sono state le collaborazioni con tecnici ed istruttori, che hanno prestato la loro opera presso la nostra associazione. Attualmente il C.U.S. Trento si avvale di 12 giudici di gara e 6 supervisori per i tornei, 18 istruttori per i corsi organizzati, 2 allenatori per le squadre che partecipano ai Campionati Nazionali Universitari, e di 2 collaboratori per la gestione dei centri tecnici e 20 collaboratori per lo svolgimento delle Facoltiadi®.

Grazie alla collaborazione sviluppata con l'Università di Trento, con cui siamo legati con una specifica convenzione che ci sostiene con finanziamenti diretti e sistemi indiretti, questa ci ha permesso di organizzare con successo innumerevoli attività a cui hanno aderito in totale **4283 tesserati**.

La composizione dei tesserati C.U.S. Trento si suddivide come segue:

TESSERATI C.U.S.I	UNIVERSITARI	NON UNIVERSITARI	ATTIVITA'
1577	1128	449	Corsi Prom. Sportiva Univ.
670	670		Interfacoltà e CNU
263	70	193	Sezioni Agonistiche
383		383	Corsi Prom. Sportiva giov. (under 18)
375	11	365	Centri tecnici (nautico, tennis, volo)
			TOTALE 3268 tesserati attivi

L'attuale struttura organizzativa è composta da un Consiglio Direttivo, dalle Sezioni Agonistiche, dai Centri Tecnici e dalla Segreteria.

Il Consiglio Direttivo svolge il compito di controllo dell'attività sportiva e di indicazione delle strategie programmatiche da attuare su breve e lungo periodo ed è così composto:

- Presidente: dott. Gianluca Tasin
- Vice Presidente: dott. Gian Luca Porta
- Segretario Tesoriere: dott. Alberto Cagol
- Consigliere: Joshua De Gennaro in carica dal 16/04/2014
- Consigliere: dott. Stefano Tomasi in carica fino al 9/10/2014
- Delegato del Rettore per lo sport: prof. Paolo Bouquet
- Presidente del Collegio dei Revisori dei Conti: dott.ssa Barbara Delvai
- Sindaco: dott. Antonino Guella
- Sindaco: sig. Vittorio Bampi

Presso la Segreteria lavorano il Segretario Generale sig. Alessandro Pontalti e due segretarie, la sig.ra Ermanna Marchetti e la dott.ssa Stefania Ciutti con varie mansioni. Il lavoro di front office, coadiuvato dalla collaborazione di studenti che svolgono un lavoro periodico per la durata di 150 ore, costituisce l'interfaccia attraverso la quale il

C.U.S. Trento si presenta al pubblico ed è essenziale per la sua funzione di divulgazione e di organizzazione delle attività sia amatoriali (corsi e tornei) che agonistiche, fornendo tutto l'appoggio necessario ai soci per il regolare svolgimento delle attività. La segreteria inoltre cura tutti gli aspetti operativi di tutte le manifestazioni organizzate e mantiene i rapporti con le Federazioni Sportive Italiane del C.O.N.I. alle quali il C.U.S. è affiliato.

ATTIVITÀ SPORTIVA UNIVERSITARIA

Il C.U.S. Trento organizza attività rivolte a tutti gli associati ed altre esclusivamente agli studenti universitari iscritti all'Ateneo trentino.

Quest'attività si articola in diversi livelli:

- dall'organizzazione di corsi e tornei,
- alla possibilità di usufruire dei centri tecnici del C.U.S.
- alla collaborazione con diverse palestre gestite da altre associazioni
- ad altre attività ancora, quali le competizioni ludico-sportive che coinvolgono l'intero Ateneo.

CORSI

Il C.U.S. organizza i corsi, promuove la diffusione delle informazioni, raccoglie le domande degli studenti, definisce i calendari delle attività, individua gli istruttori e i responsabili, procede alle verifiche sulla frequenza. I corsi in palestra si tengono generalmente nel periodo da novembre a maggio, presso le palestre di Sociologia, dello studentato di San Bartolameo e la palestra dell'Istituto per Geometri "Pozzo" e palestre concesse in affitto dall'Azienda Speciale per la gestione degli impianti sportivi del Comune di Trento.

Nel corso del 2014 la strategia del C.U.S. si è sviluppata in due direzioni: da un lato ha mantenuto i corsi che hanno riscosso grande interesse nel corso degli anni precedenti e dall'altro ha cercato di promuovere nuove attività sportivo-ricreative. Di seguito sono elencati i corsi organizzati nel 2014, completi di istruttore e numero di partecipanti.

Tutti i corsi sono tenuti da competenti istruttori in possesso di diploma di scienze motorie o brevetti rilasciati dalle federazioni sportive italiane.

Aerobica bruciagrassi

E' un metodo di lavoro che, attraverso mirate sessioni di allenamento aerobico e anaerobico, sviluppa un condizionamento progressivo della massa muscolare che incrementa il metabolismo basale, stimolando l'organismo a innescare determinati processi fisiologici capaci di impiegare le riserve di grasso, con risultati eccellenti in termini di salute e tonicità.

Il corso ha avuto durata trimestrale e si è articolato su due cicli presso le strutture dello Studentato di San Bartolameo di proprietà dell'Opera Universitaria e vi hanno partecipato **41 iscritti Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttrice: Bassetti Maddalena

Aikido

L'aikido è un metodo di autodifesa che può essere usato contro ogni tipo di attacco, ma è anche - ai livelli più alti - una disciplina di coordinamento, un "sentiero" da seguire per giungere all'armonia di tutti i poteri vitali dell'uomo.



Il corso ha avuto durata di sette mesi, si è tenuto nel periodo dal 3 novembre al 31 maggio presso le strutture dello Studentato di San Bartolameo di proprietà dell'Opera Universitaria e vi hanno partecipato **13 iscritti Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Petrovic Miodrag

Arrampicata

Il Corso ha introdotto gli allievi alle manovre di sicurezza e le tecniche di arrampicata; ha avuto una durata di 8 lezioni di due ore. E' una disciplina sportiva completa e gratificante, che si esplica in diverse specialità: dal boulder su blocchi o pareti basse, all'arrampicata sportiva con corda; entrambe le attività possono essere svolte all'aperto o al chiuso, su pareti artificiali, sempre in completa sicurezza. Vi hanno partecipato **15 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**



Istruttore/guida alpina: Martino Peterlongo

Basket

In questi corsi si offre sia la possibilità di imparare o perfezionarsi, sia l'occasione per trovarsi con cadenza regolare, allenarsi e giocare.

L'istruttore è stato quindi disponibili per istruzione, consigli e coordinamento della serata.

Il corso ha avuto durata trimestrale, si è tenuto presso la palestra dell'Istituto Tecnico per Geometri "A. Pozzo" a Trento. Vi hanno partecipato **65 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Guillermo Austin



Fitness & fun

Lo scopo principale è bruciare il grasso fisico in eccesso e tonificare il proprio corpo ballando la fitdance o utilizzando il classico step o l'innovativo rebound. Si passa dalla lezione di easy aerobica alla tonificazione con il gymstick o con i manubri/cavigliere o con i classici ed intramontabili elastici; ogni lezione termina con un defaticamento e stretching adeguato.

Il corso ha avuto durata trimestrale e si è articolato su due cicli presso la palestra di Sociologia di proprietà dell'Ateneo. Vi hanno partecipato **113 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttrice: Maistrelli Eda

Gag & Tone

Allenamento di bonificazione muscolare costruito mediante esercizi a corpo libero con supporto degli attrezzi da sala (elastici, pesetti, step, ecc) che mirano alla bonificazione di braccia, gambe, addominali, glutei. Musica non coreografica. Impegno fisico richiesto da medio a medio alto.

Il corso ha avuto durata di sette mesi, si è tenuto nel periodo dal 3° novembre al 31 maggio presso la palestra dell'Istituto Tecnico per Geometri "A. Pozzo" a Trento e

vi hanno partecipato **71 iscritti Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento**

Istruttore: Alessandro Bernabè

Postural & tone

Pensato per chi ha bisogno di ritrovare il proprio tono muscolare nel totale rispetto della postura fisica e in maniera consapevole. La lezione verrà svolta nel seguente modo: 10 minuti di riscaldamento muscolare, 10 minuti di esercizi di pilates, 10 minuti di esercizi di total bonificazione, 10 minuti di esercizi della back school, 10 minuti di stretching.

Il corso ha avuto durata trimestrale e si è articolato su due cicli presso la palestra di Sociologia di proprietà dell'Ateneo. Vi hanno partecipato **47 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento**.

Istruttrice: Maistrelli Eda

Corso propedeutico al conseguimento della Patente Nautica oltre 12 Miglia

Il corso propedeutico al conseguimento della patente nautica consta di 28 lezioni teorico/pratiche sulle tecniche di conduzione delle imbarcazioni con le varie situazioni meteorologiche, di navigazione, di utilizzo della radio di bordo, manovre di ormeggio.

Il corso si è tenuto nel periodo invernale da 5 novembre ad aprile e vi hanno partecipato **4 iscritti Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento ed ex studenti**.

Istruttori: Keen Alexander e Stolfi Marco

Functional Fitness

Attività in cui si va a potenziare sia l'apparato cardiovascolare che quello muscolare. Ideale base di preparazione per affrontare in condizioni ottimali, riducendo affaticamento e rischio di infortuni, discipline sportive quali sci, tennis, ciclismo, etc. Il



corso ha durata semestrale.

Il corso ha avuto durata di sette mesi, si è tenuto nel periodo dal 3° novembre al 31 maggio presso la palestra dell'Istituto Tecnico per Geometri "A. Pozzo" a Trento e vi hanno partecipato **45 iscritti Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento** Istruttore: Alessandro Bernabè

Mix Fight Training

Il corso di Mix Fight Training è rivolto a tutti gli studenti e studentesse che hanno voglia di mantenersi in forma e imparare le basi dell'autodifesa, prendendo spunto da diversi sport da combattimento, in particolare dal pugilato.

Durante la sessione di allenamento si apprenderanno le tecniche della boxe trattata in maniera completamente sicura e senza rischi. Un'ottima chiave per il miglioramento delle prestazioni fisiche:

- incremento della forza e resistenza
- tonificazione muscolare e conseguente diminuzione del grasso corporeo
- aumento dei riflessi e della velocità
- maggior consapevolezza delle proprie capacità con conseguente aumento della sicurezza in se stessi e della propria autostima.

Un corso indicato agli studenti che necessitano di una valvola di sfogo per alleviare lo stress nei periodi in cui lo studio diventa preponderante!

Il corso ha durata trimestrali e si è articolato su due cicli. Vi hanno partecipato **118 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttori: Thomas Anzalone e Federico Lepore

Mix Fit 360°

Corso che prevede attività ad alta intensità. Le lezioni saranno di volta in volta mirate all'allenamento dei differenti distretti corporei e delle diverse vie energetiche: talvolta si punterà più sul lavoro cardiovascolare, talvolta più sulla tonificazione,

talvolta più sulla propriocezione e sulla postura attraverso esercizi del metodo Pilates.

Un corso vario per chi vuole allenarsi a 360° divertendosi e sfidando sè stessi in un continuo miglioramento.

Il corso ha durata trimestrali e si è articolato su due cicli. Vi hanno partecipato **20 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Raquel Pizarro

Pallavolo

In questi corsi si offre sia la possibilità di imparare o perfezionarsi sia l'occasione per trovarsi con cadenza regolare, allenarsi e giocare.

Gli istruttori sono quindi disponibili per istruzione, consigli e coordinamento della serata.

I corsi hanno avuto durata trimestrale, si è tenuto nel periodo dal 3 novembre al 15 febbraio e dal 18 febbraio al 31 maggio presso la palestra dell'Istituto Tecnico per Geometri "A. Pozzo" a Trento. Vi hanno partecipato **109 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttrice: Feugang Fossi Christian e Rossella Filippi

Pilates

La finalità del metodo Pilates è rendere le persone consapevoli di se stesse, del proprio corpo e della propria mente. Si ricercano sequenze, svolte sia a terra che non, tramite l'ausilio anche di piccoli attrezzi, che portano l'individuo a muoversi con economia ed equilibrio. Lo stretching, il lavoro isometrico e posturale sono le metodologie che vengono prese in forte considerazione. Concentrazione, controllo, fluidità, precisione e respirazione sono le parole chiave per questa metodologia.

Il corso ha avuto durata di sette mesi, si è tenuto nel periodo dal 3° novembre al 31 maggio presso la palestra dell'Istituto Tecnico per Geometri "A. Pozzo" a Trento e vi hanno partecipato **69 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Bernabè Alessandro



Pilates dance

Il metodo Pilates Dance si basa sui principi del suo ideatore ed era nato per proporre ai ballerini un intenso allenamento per migliorare la performance durante gli spettacoli. Questo metodo raggruppa i piccoli attrezzi del pilates (come la fitball, la banda elastica, il magic ring etc...), consentendo di eseguire con estrema precisione gli esercizi ginnici e posturali.

Questo approccio aumenta il metabolismo basale rispetto ad una classe convenzionale di Pilates, perché lavorando su piccole coreografie eseguite ad una velocità medio-alta permette una maggiore fluidificazione del sangue, una respirazione più intensa con conseguente aumento del battito cardiaco mantenuto in un preciso range, che permette un dimagrimento localizzato senza perdere massa muscolare, ma solo ed esclusivamente massa grassa. Grazie ad un graduale e intenso allenamento aumenta la forza muscolare senza creare un eccesso di massa muscolare come già descritto, creando un corpo più longilineo e tonificato, con gambe snelle e addominali piatti.

Il corso ha durata trimestrali e si è articolato su due cicli. Vi hanno partecipato **44 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Bassetti Maddalena

Power Yoga

Power Yoga è un insieme di forza, resistenza muscolare, flessibilità ed equilibrio. Con il controllo della respirazione si aumenta la capacità respiratoria che consente precisione nell'intenso lavoro muscolare richiesto nel mantenimento delle posizioni, con potenza man mano maggiore. Power yoga mira al raggiungimento della massima coordinazione possibile tra mente e corpo.



Il corso ha durata trimestrale e si è articolato su due cicli. Vi hanno partecipato **108 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Bassetti Maddalena

Hata Yoga

Lo Hata yoga è la forma più semplice e più pura di yoga posturale di antiche origini indiane. In tempi remoti era praticato dai guerrieri ariani e persiani per mantenere il corpo in costante allenamento e la mente in costante presenza.

Tutti gli esercizi seguono un programma graduale di allungamento muscolare per raggiungere elasticità e proteggere i legamenti articolari. Particolare riguardo è rivolto ai disturbi della colonna vertebrale.

I cicli hanno avuto durata trimestrale, si sono tenuti dal 3 novembre e si sono articolati su due cicli presso le strutture dello Studentato di San Bartolameo di proprietà dell'Opera Universitaria. Vi hanno partecipato **66 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Pellizzoni Maira



Sci/snowboard

Per effettuare questi corsi ci siamo appoggiati alla scuola italiana sci del Monte Bondone.

I corsi si strutturavano in 6 ore di lezione per corso distribuite su 3 giorni per alcuni corsi e su 4 per altri. Vi hanno partecipato **23 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Istruttori Scuola Sci Monte Bondone

Tai Chi

Il Tai Chi Chuan è un'arte del movimento. Grazie ai suoi movimenti armoniosi, fluidi e continui, lenti o decisi e marziali, a seconda della forma che si pratica, il Tai Chi fa fluire il KI, la forza vitale in noi, mantenendo o ricreando l'equilibrio insito ad ogni forma esistente. TAI CHI significa SUPREMO ASSOLUTO.

Il corso ha durata trimestrale e si è articolato su due cicli. Vi hanno partecipato **13 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Wilma Ruvoletto

Total Energy Muscle (T.E.M.)

Creato specificatamente per la definizione muscolare. In maniera diversa e divertente integreremo la tradizionale lezione di aerobica e/o step e/o rebound e/o bosu con tecniche del body building e della ginnastica preatletica. Estremamente coinvolgente e creativo. Un corso che porterà in sala anche chi non ama le coreografie e non ha mai provato il lavoro muscolare con la musica. Il corso ha avuto durata trimestrale su due cicli presso la palestra di Sociologia. Vi hanno partecipato **61 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttrice: Maistrelli Eda

Fit pilates

Il Pilates è una disciplina olistica, perciò il corpo viene considerato un tutt'uno con la mente. Ci alleneremo perciò con questo principio alla base; sfruttando piccoli attrezzi ma soprattutto proprio noi stessi, il nostro peso, diverse leve e diverse posizioni per trarre il massimo dalle nostre capacità e migliorarle. L'obiettivo è tonificare, migliorare la mobilità articolare, la respirazione e la propriocezione. Le lezioni si svolgeranno interamente sul tappetino perciò non sono necessarie le scarpe da ginnastica.

Il corso ha durata trimestrale. Vi hanno partecipato **41 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttrice: Raquel Pizarro

Flamenco

Studiare Flamenco significa immergersi in una cultura a noi vicina con una storia antica da un lato e allo stesso tempo assolutamente moderna, tanto che ormai non è più una prerogativa spagnola, ma viene seguita in tutto il mondo.

Alla base di ogni movimento c'è il ritmo, “il compàs”, e una grande coordinazione.

La lezione di flamenco mira a far acquisire la tecnica dell'uso della mano, del piede, delle braccia per un tutto armonico che porta a danzare servendosi di quanto lentamente e progressivamente si acquisisce.

I ritmi musicali sono molti e diversi: si inizia con suoni più vicini alle nostre orecchie, come sevillanas y tangos per poi affrontarne altri più complessi.

Dal Flamenco fanno parte anche il canto, la percussione, la chitarra che cercheremo episodicamente di far sperimentare agli studenti, qualora vorranno conoscere anche questo

Il corso ha durata trimestrale e si è articolato su due cicli. Vi hanno partecipato **14 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Adriana Grasselli

Zumba

Dedicato a chi è pronto a divertirsi e tenersi in forma dimenticando l'allenamento, abbandonandosi alla musica e ritrovarsi in forma a un'esclusiva festa di danza-fitness.

I corsi di Zumba® si distinguono per i ritmi esotici impartiti dai battiti super energetici della musica latino americana e internazionale. È facile da seguire, efficace e veramente divertente.

Il corso si è tenuto presso la piscina all'aperto dell'impianto Manazzon nel corso del mese di giugno e vi hanno partecipato **10 Studenti e Dipendenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Istruttore: Eleonora Marchini

UNI.Team



La realtà italiana non offre opportunità concrete di conciliare al meglio studio e sport. Questo comporta spesso l'abbandono di una delle due attività da parte dei giovani ragazzi in un momento della vita fondamentale per la crescita e la maturazione.

Lo studio e lo sport dovrebbero essere attività complementari, utili alla crescita e alla formazione dei giovani, in un'ottica di miglioramento e sviluppo non solo economico della società. Per questo si dovrebbe agevolare chi vuole svolgere un'attività sportiva unitamente a una brillante carriera di studi universitari.

UNI.Team è il programma che offre la possibilità ad atleti di alto livello nelle discipline del triathlon, del nuoto e dello sci di fondo che hanno sostenuto la maturità, di intraprendere la carriera universitaria e continuare l'attività sportiva.

L'**Università di Trento** può così formare diversi gruppi di atleti di alto livello che gareggiano sotto i colori del **CUS Trento** per promuovere, grazie ai risultati scolastici e sportivi, le numerose attività dell'Ateneo.

Il programma permette agli studenti/atleti di raggiungere e/o mantenere alti standard scolastici e competitivi grazie a una serie di servizi a supporto che consentono di meglio organizzare e gestire le proprie attività.

Nell'ultima stagione gli **atleti erano 12** e per l'anno accademico 2014/2015 sia arriverà a **15 atleti/studenti**. Nell'ultimo anno agonistico ci sono stati molti risultati di spicco:

- **Vittoria** Triathlon di Madonna di Campiglio di **Andrea Perdezolli**.

- **Vittoria** Triathlon Sprint di Milano di **Gianluca Pozzatti**
- **Vittoria** Titolo Italiano Universitario di **Gianluca Pozzatti**
- **Vittoria** Triathlon Sprint di Tarzo di **Gianluca Pozzatti**
- **Vittoria** Olimpico del Lido delle Nazioni di **Gianluca Pozzatti**
- **Vittoria** Venice Cronotriathlon di **Ilaria Zane**
- 2° posto Triathlon Sprint di Faenza (Michelangelo Parmigiani).
- 2° posto Triathlon Triathlon Olimpico Lido delle Nazioni (Ilaria Zane)
- 2° e 3° posto Triathlon Triathlon Olimpico Lido delle Nazioni (Andrea Pederzoli, Michelangelo Parmigiani)
- 2° e 3° posto Triathlon Triathlon Olimpico di Vieste (Alessandro Scifo, Andrea Pederzoli)
- 2° posto Triathlon Sprint di Milano (Ilaria Zane)
- 2° posto Campionato Nazionale Universitario (Ilaria Zane)
- 3° posto Triathlon Sprint Madonna di Campiglio (Alessandro Scifo)
- 3° posto Duathlon di Villacidro (Nicola Sessini)
- 3° posto Triathlon di Torregrande (Nicola Sessini)
- 3° posto Triathlon Sprint Città di Udine (Michelangelo Parmigiani)
- 3° posto Triathlon Sprint di Cremona (Gianluca Pozzatti)
- 4° Walliseller Triathlon – PRO League Svizzera 1° tappa
- 4° Stettfurt Triathlon – PRO League Svizzera 2° tappa
- 4° Triathlon Sprint di Vieste – 2° tappa Grand Prix Italia
- 5° posto ITU Bridgetown PATCO (Gianluca Pozzatti)
- 8° posto all'Olimpico Internazionale di Bardolino (Gianluca Pozzatti)
- 8° posto ETU Larache (Gianluca Pozzatti)
- 10° posto ETU di Ginevra (Gianluca Pozzatti)
- 10° posto ETU di Constanta Mamaia (Ilaria Zane)
- 22° posto ETU Bratislava (Ilaria Zane)
- 4° **squadra** maschile assoluta al Grand Prix Italia 2014

Quest'anno Gianluca Pozzatti e Ilaria Zane hanno fatto diverse esperienze internazionali gareggiando in diverse gare di Coppa Europa. Ilaria Zane e Michelangelo Parmigiani hanno partecipato ai raduni del progetto SAS (Scuola Alta Specializzazione – nazionale UNDER23).

Gianluca Pozzatti è stato convocato dalla nazionale per partecipare alla Coppa Europa di Ginevra. Due gli atleti nel ranking internazionale (ITU point list):

- Gianluca Pozzatti 236° posizione
- Ilaria Zane 346° posizione

Infine Nicola Sessini e Gabriele Caretta si sono qualificati per la finale mondiale X-Terra a Maui.

Per la prossima stagione l'obiettivo è consolidare la presenza in campo internazionale con l'obiettivo di qualificarsi alle **Olimpiadi di Rio 2016**. Da segnalare che nel gruppo di quest'anno 2 atleti sono nella lista degli atleti di interesse nazionale, nello specifico nazionale **Under23**.

UNI.Team organizza, durante tutto l'anno accademico, il progetto “**Allenati con UNI.Team**” di corsa e nuoto. Quest'attività prevede il coinvolgimento di tutti gli studenti universitari che sono interessati ad allenarsi in compagnia, fattore fondamentale per la crescita di gruppo.



Atleti Top Sport

E' nato da un paio di stagioni il progetto Top Sport rivolto ad atleti agonisti di medio-alto livello.

L'obiettivo è quello di dare una serie di benefit accademici per permettere loro di completare il percorso di studi oltre che quello sportivo.

Il modello prevede una raccolta di domande e poi una valutazione delle stesse che permetterà di collocare l'atleta in una piramide (elite, campioni, agonisti, etc.). A seconda del livello saranno offerti vari benefit (dal tutor accademico, ad un supporto per l'organizzazione degli esami, etc.).

Hanno già aderito parecchi atleti: Putzer (sci), Gallosti (pallavolo), Anesi (pattinaggio), Bacchini (Pattinaggio), Quinziano (ciclismo), Furlan (calcio), etc. di seguito la lista completa degli studenti attivi:

Amendolagine	Francesco
Anesi	Matteo
Baldo	Andrea
Bettrone	Francesca
Cazzaro	Manuel
Centonze	Tommaso
Chesani	Silvano
Consolati	Sara
Corselli	Mauro
Facchinetti	Daniele
Gilmozzi	Federico
Iavicoli	Pietro
Libardi	Gianmarco
Marsoner	Fabio
Nenzi	Mirko Giacomo
Pilzer	Andrea
Putzer	Karen

Quinziato	Manuel
Rossetto	Riccardo
Strobbe	Eleonora
Tita	Ruggero
Tomasi	Jessica
Tonelli	Amedeo
Tonetti	Riccardo
Vallini	Gianluca
Vivarelli	Debora
Masciadri	Raffaella
Trevisan	Valeria
Bortolotti	Linda
Thei	Sebastiano
De Vettori	Matteo
Valentini	Giovanni
Ochner	Nadya
Zorzi	Cecilia
Bonafini	Eleonora

E' un progetto unico a livello nazionale che ricalca il modello anglosassone di supporto accademico agli atleti.

COLLABORAZIONI CON ASSOCIAZIONI

Ogni anno il C.U.S. Trento stipula accordi con associazioni esterne che offrono uno sconto medio del 20% agli **Studenti Universitari ed ai dipendenti dell'Ateneo di Trento**. Nel 2014 il C.U.S. si è coordinato con la signora Ermanna Marchetti. Questi accordi hanno lo scopo di offrire un ulteriore ventaglio di scelta a coloro che non dovessero riuscire a frequentare le nostre attività per questioni di orario o desiderassero imparare discipline che non rientrano nei programmi C.U.S.. Sono presenti interessanti agevolazioni per l'acquisto di skipass stagionali, giornalieri ed a ore in alcune località sciistiche e noleggio di attrezzatura da sci, per i centri fitness e altri sport.

Qui di seguito riportiamo le associazioni convenzionate:

Arti marziali		
NOME SOCIETA'	SERVIZI OFFERTI	AGEVOLAZIONI
A.P.D. Rèn Lung'Adige leopardi,99 38122 Trento segreteria@apdren.it www.apdren.it	Corsi kung fu - qwan ki do - difesa personale - corso rèn - percorso salute - sm system	Sconto 10% sulle tariffe in corso
A.S.D Judo san Trento via del Brennero 183 38123 Trento Palestra c/o Palatrento Via Fersina 11 Trento 0461/823018 347/0720965	Judo per dilettanti e agonisti Preparazione atletica Ginnastica posturale info orari in palestra presso Pala Trento via Fersina	Sconto del 33% su quota annuale per una stagione sportiva di 10 mesi con pagamenti scadenzati. Sconto extra per pagamento in unica rata. Tre lezioni di prova gratuite.
A.S.D. Amici delle Arti Marziali Loc. Agnoletti 17 Sant'Orsola Terme (TN) remo@wungtsun-trento.it www.wungtsun-trento.it	Corso di arti marziali wing tsun e escrima	4 lezioni gratuite sconto 10% sull'abbonamento mensile/annuale
Associazione Capoeira São Salomão Via alla Val, 8 Trento 38123 www.capoeirasaosalomao.it associazionesaosalomao@gmail.com	Corsi di capoeira Lunedì 20,30-22.00 palestra Centro Sportivo Madonna Bianca Via Bettini 7 Mercoledì 20.30-22.00 palestra Liceo Rosmini Via Barbacovi 7	Sconto 20%
Danza		
NOME SOCIETA'	SERVIZI OFFERTI	AGEVOLAZIONI
A.S.D. Scuola di ballo Nonsololatio Via del Nogare, 1 Meano di Trento nonsololatio2.0@gmail.com	Corsi di balli caraibici a Trento e Pergine Corso base balli latini palestra Max Village: martedì ore 20.30 Corso base balli latini palestra	Sconto 60% sulla quota corsi, prezzo Unisport € 36,00 per 8 lezioni comprensivi di assicurazione e iscrizione

Associazione Culturale La Movida Via Sabbioni 22/19 38123 Povo (TN) www.lamovida.org associazionelamovida@gmail.com www.facebook.com/la.Movida.Trento	Corsi di danze caraibiche: salsa, merengue, bachata, rueda de carino	Sconto del 50% sui corsi
--	--	--------------------------

Impronta Latina via San Pio X, 103 www.improntalatina.it info@improntalatina.it	Corso Clorè effetto burlesque-Trento e Mezzolombardo (1) Corso salsa cubana base - Trento (2) Zumba fitness-Mezzolombardo (3)	Sconto 10% sul mensile a Trento e su carnet 10 ingressi a Mezzolombardo (1) Sconto 50% su corso 8 lezioni (2) Sconto 10% su carnet 10 ingressi (3)
--	---	---

Todotango Via delle Garberie, 29 38062 Arco info/iscrizioni: Francesco 328 6933213 todotango@virgilio.it http://www.facebook.com/todotango.trento	Corsi di tango argentino	Sconto del 10% sui corsi
---	--------------------------	--------------------------

Impianti sciistici/sport invernali

NOME SOCIETA'	SERVIZI OFFERTI	AGEVOLAZIONI
Consorzio Skipass Paganella Dolomiti Piazzale Paganella, 4 38010 Andalo (TN) www.paganella.net skipass@paganella.net	Skipass giornaliero Skipass 4 ore Skipass stagionale	Giornaliero € 32,00 4 ore € 27,00 Stagionale Paganella € 380* Stagionale Combi € 505** Stagionale Paganella residenti T.A.A. € 350* Stagionale Combi residenti T.A.A. € 475** *valido su tutti gli impianti della Paganella più 3 giornate a scelta nelle località di Monte Bondone e Folgaria **valido su tutti gli impianti della Paganella più 5 giorni a a scelta tra le altre località Skirama:Folgarida-Marileva, Madonna di Campiglio, Pinzolo;Passo Tonale;Pejo, Monte Bondone e Folgaria Ski days 21/01/2015 giornaliero € 20,00 Escluso periodo 20/12/2014-06/01/2015
FOLGARIASKI Skiarea Folgaria Fiorentini Località Fondo Grande 38064 Folgaria (TN) 0464 720538 - commerciale@folgariaski.com www.folgariaski.com	Skipass stagionale/giornaliero	Skipass stagionale € 290 Skipass giornaliero € 28 festivo Skipass giornaliero € 22 feriale Escluso il periodo 24/12/2014 - 06/01/2014
Funivie Madonna di Campiglio Spa Via Presanella , 12 38084 Madonna di Campiglio (TN) www.funiviecampiglio.it	Skipass giornaliero	Buono sconto 10% sull'acquisto dello skipass giornaliero valido sugli impianti di Madonna di Campiglio, da ritirare presso sportello UNISPORT
Funivie Pinzolo Spa V.le Bolognini, 84 38086, Pinzolo (TN) www.doss.to info@funiviepinzolo.it 0465/501256	Skipass giornaliero	Skipass giornaliero € 25 dal lunedì al venerdì Skipass giornaliero € 27 sabato e domenica Escluso il periodo 24/12/2014-06/01/2015
TRENTO FUNIVIE SPA Ufficio Trento 0461829990 Ufficio Vason (solo inverno) 0461	Skipass stagionale/giornaliero/serale piste Monte Bondone	Skipass stagionale Unisport € 259 presso

948187 www.ski.montebondone.it funivie@montebondone.it	biglietteria Vason
	Skipass giornaliero feriale prestagione Unisport € 23 acquistabile solo presso biglietteria Vason Skipass giornaliero Sabato e Domenica prestagione Unisport € 25 acquistabile solo presso biglietteria Vason Skipass giornaliero feriale Bassa stagione Unisport € 25 acquistabile solo presso biglietteria Vason Skipass giornaliero Sabato e Domenica Bassa stagione Unisport € 27 acquistabile solo presso biglietteria Vason Skipass giornaliero feriale Alta stagione Unisport € 25 acquistabile solo presso biglietteria Vason Skipass giornaliero Sabato e Domenica Alta stagione Unisport € 27 acquistabile solo presso biglietteria Vason Skipass serale Unisport € 10,50 acquistabile solo presso biglietteria Vason Escluso il periodo 24/12/2014-06/01/2015

Consorzio Impianti a fune Val di Fiemme Obereggen Via Roma 38038 Tesero Telefono : 0462/813156 www.valdifiemme.it fiemme-obereggen@rolmail.net Il Consorzio Impianti a Fune Fiemme/Obereggen comprende le seguenti aree sciistiche: Ski Center Latemar (Pampeago, Predazzo, Obereggen), Ski Area Lusia (Bellamonte, Moena), Passo Rolle, Ziano di Fiemme, Alpe Cermis (Cavalese), Passo Lavazè, Oclini, Monte S.Pietro e Nova Ponente.	Skipass stagionale Sckpass giornaliero	Skipass stagionale: € 350 adulti residenti in provincie di Trento e Bolzano € 375 giovani nati dopo 30.11.1988, residenti in provincie di Trento e Bolzano € 400 adulti e giovani residenti fuori regione
		Skipass giornaliero: € 36

Noleggio Sci Degasperì Vason/Sede Funivie, Monte Bondone 38100 Trento (TN) 0461 948169 www.noleggiosci degasperì.com	Noleggio sci giornaliero/stagionale Ski service Articoli sportivi Deposito bagagli gratuito	Sconto 30% sul noleggio sci/snowboard Sconto 15% ski service- deposito attrezzature-articoli sportivi
--	--	--

Stadio del ghiaccio Pergine Pattinaggio ASD HOCKEY PERGINE Via al Ponte 1/1 info@hockeypergine.it www.hockeypergine.it	Ingressi stadio del ghiaccio Pergine dal lunedì al venerdì 14.00-16.30 Sabato 14.00-16.30 21.00-24.00 Domenica 14.00 - 17.30 Sabato Disco Ice	dal lunedì al venerdì € 3,50 entrata+noleggio pattini Sabato, Domenica e periodo natalizio € 5,50 entrata più noleggio
---	---	---

Stadio del ghiaccio Baselga di Pinè Pattinaggio ICE RINK PINE' S.r.l. Via dello Stadio 17 info@icerinkpine.it www.icerinkpine.it	Ingressi stadio del ghiaccio Baselga di Pinè tutti i giorni 14.00-16.30 Sabato 14.00-16.30 20.00-22.00	dal lunedì al venerdì € 5 entrata € 3 + noleggio pattini € 2
---	---	---

Palestra		
NOME SOCIETA'	SERVIZI OFFERTI	AGEVOLAZIONI
A.S.D. PROSPORT Vicolo del Vo' 52	Corsi e attività motorie sportive	Sconto 10% alla prima iscrizione subordinata alla condizione di non associato prosport negli ultimi due anni

38123 Trento
www.prosporttrento.it

Fit Park P.zza Venezia, 41 38123 Trento info: 333 3166212	Palestra attrezzata technogym Boxe	Sconto del 20% sugli abbonamenti Ultrapromozione abbonamento trimestrale fasce orarie 09-12 e 14-17 da 125€ 20% di sconto su corsi di Boxe individuale e a coppie, max tre persone
---	--	--

STAR CLUB FITNESS SRL Via G. Unterverger, 104 38122 Trento 0461/821284 info@palestrastarclub.eu www.palestrastarclub.eu	Palestra sala (1) Sala pesi 4 mesi (2) Sala pesi 12 mesi (3) Tutti corsi (4)	Sconto 15% = € 130 (1) Sconto 20%= € 160 (2) Sconto 20%= € 400 (3) Sconto 10%= su tutti corsi
--	---	--

TRIM LA PALESTRA Sas Via Chini, 99/1 38123 Trento 0461 924604 0461 912600 info@trimlapalestra.it www.trimlapalestra.it	Centro fitness,sala body building, sala cardio,sala spinning,ampia zona per esercizi,TRX,Back School, zona relax e bagno turco, comodo parcheggio. Sala macchine- programmi individuali Tutti i corsi più in voga: spinning,rowing,zumba, cross training,Functional,bod y sculpture,fitball,fit boxe, thai boxe,ginnastica	Prova gratis Tessera iscrizione annuale Sconto 50% (€ 15) Primo abbonamento mensile nuovi iscritti € 49 Primo abbonamento trimestrale nuovi iscritti € 140 Sconto su successivi rinnovi 20% su prezzi listino Settembre prova gratis Settore Kinenis:visita preliminare GRATUITA abbonamento di 10 lezioni mensili di ginnastica personalizzata antalgica € 50,00
--	--	--

Nuoto/Piscina/Pallanuoto/Sub

NOME SOCIETA'	SERVIZI OFFERTI	AGEVOLAZIONI
A.S.D. BUONCONSIGLIO NUOTO DI TRENTO sede legale e segreteria tuffi: Centro Sportivo manazzon Via Fogazzaro 4 Trento tel 0461/910464 sede attività: Centro Sportivo Trento Nord - Gardolo Via IV Novembre 4 Gardolo tel 0461/961625 info@buonconsiglionuoto.it www.buonconsiglionuoto.it	Corsi di nuoto Corsi di tuffi Acquagym e zumba in acqua	Sconto 20% per persona per l'iscrizione ai corsi del mattino e in pausa pranzo (fino alle 14.00) Sconto del 10% per persona per i corsi pomeridiani e serali Sconto del 20% per iscrizioni di gruppi di almeno 6 persone Gli sconti sono sulle tariffe della società e on sono comprensive degli ingressi in piscina Gli sconti non sono cumulabili
A.S.D. SND Nuotatori Trentini Via 4 Novembre, 23/4 Trento 0461 961483 info@nuotatoritrentini.it	Corsi di nuoto adulti Attività trimestrali/semestrale/ annua di:Nuoto agonistico/master/amatori,Nuoto pinnato, Nuoto per salvamento, Nuoto sincronizzato	€ 55 esclusi ingressi piscina 50% di sconto sulla quota annuale
S.S.D. RARI NANTES VALSUGANA c/o Piscina Comunale di Levico Terme 0461/700373	Ingressi abbonamenti Corsi attività sportive	Sconto 30%

www.rarinalesvalsugana.it

**A.P.D.Rari Nantes Trento
Nuoto e Pallanuoto**

Via Bettini, 7/A
38123 Trento (TN)
0461/921366
www.rarinantes.it

Corsi nuoto adulti mattina e sera
Pallanuoto lun-mer-ven 20.45-
22.30
Amatoriale adulti mar- ven 20.00-
21.30

Sconto 10% sulla quota del corso

Piscine di Trento

Manazzon, via Fogazzaro
Gardolo, via 4 Novembre,
Madonna Bianca, via Bettini 7

Abbonamenti 10 entrate
si acquistano presso gli uffici
Uni.Sport

Tesserati Uni.Sport under 26 anni € 30
validità 180gg
Tesserati Uni.Sport over 26 anni € 45
validità 180gg

**Willy Shark divers Trento ASD
Sub-Apnea**

Via Per Cognola, 37
www.willyshark.it
Gabriele 348 3031887
trento@willyshark.com

Corso OWD PADI (1° Livello)
Corso Advanced OWD PADI (2°
Livello) Corso EFR BLS-D & First
Aid (Primo soccorso)
Corso Rescue Diver PADI
(Salvataggio)
Corso Dive Master PADI (Guida
Subacquea)
Corso Assistente Istruttore e
Istruttore PADI
Corsi di Apnea
Corsi di Specialità PADI: Nitrox
(40% O2), Fotografia Subacquea
Digitale, Relitti; Profonda (-40m),
Notturna, Muta stagna, Dalla barca,
In corrente, Naturalistica, In
altitudine, Esecuzione del massimo
assetto, etc.

Sconto 20% su tutti i corsi esclusi materiali
didattici, certificazione e tesseramento

Altre attività

NOME SOCIETA'

SERVIZI OFFERTI

AGEVOLAZIONI

Gruppo sportivo dilettantistico

Equitazione Trento

Via di Madonna Bianca, 28 38123
www.gsdequitationetrento.com
gsdequitationetrento@live.it

Corsi avviamento all'equitazione
Corsi a tutti i livelli
Agonismo salto ostacoli
Lezioni individuali

Sconto 10% su corsi e lezioni

Tridentum Bike a.s.d

Mountain Bike

Viale Verona, 85
Trento
335 6837359
www.tridentumbike.it
info@tridentumbike.it

Mountain Bike/ Corsi/ Didattica:
corsi di tecnica di guida mtb, corsi
monotematici
(meccanica-cartografia-
alimentazione-ecc)

20% di sconto

Mountain Bike Escursioni

RAFTING EXTREME WAVES

TRENTINO

Rafting

Via del Comun 1
38020 Commezzadura
raftingtrentino@gmail.com
www.extremewaves.it
0463970808

Rafting, Hydrospeed,
Canyoning, Tarzaning, Ropes
Course,
River Bridge, Settimana Multisport

Sconto 15% tutte attività singole e la
settimana multisport

A.S.D. RUGBY TRENTO

Rugby

Via Fersina, 19 38123 Trento
www.asdrugbytrento.it
Contatti:
Fabio 3291440675
Lorenzo 3406893076

Sviluppo e agonismo sportivo in
ambito rugby a partire dal minirugby
fino alla prima squadra
Le attività si svolgono in ambito
maschile, femminile e over 40

Sconto 10% sulla quota di Iscrizione
Prova gratuita senza impegno con
allenamento
Possibilità di rateazione della quota di
iscrizione
Tessera del Tifoso "Blu" che permette di
accedere a sconti (da 10% a 20%) presso
esercizi commerciali

CLUB SCHERMA TRENTINA

Corsi scherma agonistica

5 lezioni gratuite

Scherma Via 4 Novembre 38121 Gardolo www.clubshermatrentina.it clubshermatrentina@gmail.com	Corsi scherma non agonistica Corsi scherma combattimento	Sconto 20% quota annua
Associazione promozione sociale Scherma storica e medioevale Sala d'arme Achille Marozzo Sala di Trento c/o Centro Polisportivo Trento Nord	Corsi di scherma storica medioevale e rinascimentale martedì - giovedì 19.30-21.30 Corso base: spada sola corso avanzato spada e brocciare presso sala scherma Centro Polisportivo Trento Nord	Sconto 15% sulle tariffe mensile
Compagnia Arcieri Pinè Tiro con l'arco Via delle Nogare 9 Baselga di Pinè	Corsi tiro con l'arco Promozione sport tiro con l'arco	Promozione sport tiro con l'arco nei mesi luglio e agosto (prezzo noleggio attrezzatura € 7 ora compreso istruttore) Possibilità di usufruire delle strutture della società agli iscritti alla FITArco (prezzo giornaliero € 5) Sconto 20% sui prezzi indicati
AD/ACTION Via Trento, 10 38010 Zambana info@adaction.biz www.adaction.biz	Experience-Mastering-Travel parapendio, downhill-free climbing, canyoning-ice climbing, tiro a segno, indoor soft, rally e SBK: scuola guida sportiva auto e moto, gokart indoor e outdoor	Sconto 30%

Corsi/Palestre/Piscine a Rovereto

NOME SOCIETA'	SERVIZI OFFERTI	AGEVOLAZIONI
2001 SRL ssd Piscina, palestra, calcio a 5, tennis Via Udine 38068 Rovereto tel. 0464/435440 infocnrovereto@2001team.com www.2001team.com/rovereto	Entrate piscina Corsi di nuoto - acquafitness - master nuoto Corsi fitness Utilizzo sala pesi Corsi tennis	Abbonamento 10 ingressi Piscina € 37,30 validità riservata Unisport 90gg Abbonamento 10 ingressi Piscina - over 25 € 52,40 validità riservata Unisport 90 gg Abbonamento sala pesi fino alle 16.00 € 38 mensile Abbonamento sala pesi fino alle 16.00 € 93 trimestrale Corsi di nuoto – acquafitness – master , iscrizione singola -15% sconto Corsi di nuoto – acquafitness, iscrizione a gruppo minimo 8 persone in orari individuati dalla direzione sconto 20% e 50% su iscrizione* Corsi di fitness, iscrizione singola sconto 15% Corsi di fitness, iscrizione a gruppo minimo 10 persone in orari individuati dalla direzione sconto 20% e 50% su iscrizione* Corsi di tennis, iscrizione singola 15% sconto Corsi di tennis, iscrizione a gruppo minimo 4 persone in orari individuati dalla direzione sconto 20% e 50% su iscrizione** Campo calcetto € 21 ora (€29 con luce) *quota iscrizione € 25 validità dal 1 settembre al 31 agosto **quota iscrizione € 50 validità dal 1 settembre al 31 agosto
Area 39 Palestra, centro benessere, estetica Wellness Space Via Brione, 39	Corsi fitness Trattamenti estetici Centro Benessere Power Plate	Sconto 10% abbonamenti fitness

38068 Rovereto
 TEL. 0464/490627
info@area39.it
www.area39.it

**CENTRO FITNESS SPORT 97
 Palestra**
 Viale Trento, 32
 38068 ROVERETO
 0464/414144
f.giori@dnet.it
www.palestrasport97.com

Corsi collettivi:
 TRX - FlowinG- Joywalk exercise-
 GAG-Fitboxe-Tonic TRX-Flowin
 pilates
 Sala Attrezzi

Sconto 30% su abbonamento activity

**A.S.C. La Gualdana
 Scherma storica medioevale**
 Sede Via Poli, 13 38123 Trento
www.lagualdana.com
lagualdana@gmail.com

Arceria storica medioevale -percorso di formazione:
 addestramento al tiro di precisione
 in solitaria, dinamico e istintivo e in
 formazione di tipo militare.
 Tutti i venerdì al Palakosmos di
 Roverto 20.00-22.00

Sconto 15% sulla tariffa mensile

CDM
 Centro Didattico Musica Teatro Danza
 Via Maioliche, 53
 38068 Rovereto
www.cdmrovereto.it
info@cdmrovereto.it

Zumba-GAG
 corsi in orario serale e pausa
 pranzo

Sconto 10% studenti
 Sconto 5% per tesserati Uni.Sport non
 studenti

Altre convenzioni

NOME SOCIETA'	SERVIZI OFFERTI	AGEVOLAZIONI
CONVENZIONI CON ESERCIZI COMMERCIALI		
Allianz LLoyd Adriatico R.C. Assicurazioni Viale San Francesco, 8 Trento 0461/981394 riferimento: Valentini Silvana INFO@RCATRENTO.COM valentini.0354@allianzloydadriatico.it	Assicurazioni	Dal 5 al 15% per polizze RC auto e rami vari Dal 20 al 30% per furto incendio auto
Distributore Repsoil (DE.KO Sas) Carburanti Viale Verona, 196 Trento 0461/920084 riferimento: Esed Kovacevic dekocarburenti@email.it	Carburanti, benzina, gasolio, GPL, servizio lavaggio auto + piste self service, dog wash	Per convenzionati: 10% lavaggio, ricambi auto, ricarica climatizzatori; per tutti i clienti: sconti promozionali fino a meno 11 cent al litro da prezzo listino
Carrozzeria "Luca Fellin" Carrozzeria sede Trento Nord: Spini di Gardolo Via Bregenz, 4 800/832801 trentonord@fellincar.it sede Trento Sud: Mattarello Via della	4 forni, 17 ponti sollevatori, 3 lavaggi esterno ed interno, riparazione auto grandinate, ricarica condizionatori, igienizzazione, ripristino fari anteriori usurati, ufficio sinistri	Sconto del 10% sulla mano d'opera a tutti i convenzionati, non cumulabili ad altre eventuali iniziative o con rapporti assicurativi

Cooperazione 47 0461/946006 trentosud@fellincar.it sede Rovereto: Viale del Lavoro 3/C 0464/431361 rovereto@fellincar.it www.fellincar.it/partner.htm	con gestione completa del sinistro stradale, rapporto diretto con le assicurazioni, auto di cortesia, soccorso stradale, tagliando e revisioni, noleggino	
Carrozzeria la Vigolana Carrozzeria Frazione Mochena, 19 Civezzano - Trento riferimento: Toni Nave carrozzeriavigolana@gmail.com	Verniciatura a forno/tinte ad acqua, auto sostitutiva, ritiro e consegna veicolo a domicilio, gestione sinistri, media tempi lavorazione 3 giorni, servizio carro attrezzi, preventivi via mail	Sconto 25% su manodopera, sconto 10% su ricambi originali, sconto fino a 40% su ricambi di concorrenza
Copterciak Trento Drone - riprese aeree 3478324756 info@copterciak www.copterciak	O/Video dall'alto di qualsiasi proprietà immobiliare privata e pubblica, case, terreni, alberghi	€ 99 per ogni foto a 12 MLN Pixel € 99 a secondo per riprese full HD 1.920X1.080 A parte computati costo trasferta base Trento
Luca Stech Elettrauto Via Leopoldo Pergher, 8 (laterale via Brennero, attigua Brico Nord) TRENTO 0461/822419 stechluca@gmail.com	Elettrauto, riparazioni impianti, iniezione ABS, airbag, climatizzatori	Sconto 10% su tutte le lavorazioni
Dolomiti Gomme SRL Gommista Viale Verona, 190/24 Trento 0461/930193 riferimento: Dario Largher dariolar@tin.it	Vendita pneumatici vettura, trasporto leggero, camper, moto, montaggio, equilibratura, assetto, vendita cerchi ferro e lega	3% su listino prestazioni, 3% su prezzo pneumatici già scontato. Esclusi articoli in offerta
Castello del Buonconsiglio Monumenti e Collezioni provinciali	Ingressi ridotti sedi museali	Castello del Buonconsiglio € 5,00 Castel Beseno € 3,00 Castel Stenico € 3,00 Castel Thun € 4,00 Biglietto valido 4 sedi € 8,00
Tecnodue SRL Negozio Autoricambi Via della Canova, 1 Trento riferimento: Maurizio, Andrea, Michele 0461/993465 gardolo@tecnodue.com	Ricambi auto e accessori	Dal 10% al 35% a seconda dei ricambi
Autofficina Armando Perego Officina Via Caproni 7 38121 Trento tel. 0461/826626 riferimento: Armando Perego	Officina autorizzata Citroen; officina autorizzata revisioni, riparazioni autoveicoli multimarca, ricarica condizionatori, vendita e montaggio pneumatici, diagnosi veicoli	Sconto 20% su materiale di consumo, olio, filtri, freni, ricarica A/C e convergenza, prezzi netti su pneumatici
Trentinodigitale Progettazione siti web Trento 320/0595022 assistenza@trentinodigitale.it www.trentinodigitale.it	Progettazione e gestione siti web, sia per famiglie, privati che aziende	Ribasso del 50% rispetto al più basso preventivo della concorrenza dimostrato
Motorglass (Parabrezza Trento SRL) Riparazione - oscuramento vetri auto Via Degasperi 126/1 Trento	servizi forniti: sostituzione e riparazione vetri per auto e mezzi pesanti, oscuramento vetri	15 % di sconto su listino

0461/391029

riferimento:

Graziano Dallapietra

(Amministratore),

Gianni Dallapietra (Capo-Officina)

mail:

trento1@motorglass.it

Trentochannel

Videofoto matrimoni

Trento

348/5173020

trentochannel@gmail.com

www.trentochannel.it

Foto/video matricomi-
battesimi-cresime

9 Euro per 50 foto a 2 MLN Pixel 399 Euro 30
minuti girato riprese Full HD 1.920X1.080con audio
originale ambiente, 499 Euro 30 minuti girato
riprese Full HD 1.920X1.080 + Videoclip musica e
immagini totale 2 minuti. A parte computati costo
trasferta base Trento

TORNEI INTERFACOLTA'



Il C.U.S. organizza tornei riservati esclusivamente agli studenti universitari. I tornei si disputano presso le strutture a disposizione del C.U.S. (Palestra “Pozzo”, centro tennis, campo calcio a cinque studentato San Bartolameo, campo di calcio concesso dall’ASIS o presso i centri sportivi direttamente gestiti).

Il C.U.S. si occupa di raccogliere le iscrizioni, di definire il calendario degli incontri, di procurare arbitri e responsabili, di stilare le classifiche parziali e finali. Per garantire agli studenti di allestire le rappresentative di Facoltà, i tornei si disputano nel periodo primaverile.

Facoltiadi®

Coordinatore: Marchetti Ermanna

28 squadre per **670** Studenti Universitari dell’Ateneo di Trento

Con lo spirito dei tornei interfacoltà da 20 anni il C.U.S. organizza le Facoltiadi®, gara goliardica sportiva tra universitari, scegliendo per il 2014 lo scenario del Lago delle Piazze sull’Altopiano di Pinè. Le squadre, formate da studenti che difendono i colori della propria Facoltà, si sfidano in quattro discipline: Dragon Boat, Green Volley, Calcio saponato e Beach Tennis. La manifestazione riscuote annualmente grande successo per la sua caratteristica agonistico-ludica e come appuntamento cui non mancare in coincidenza della fine delle lezioni e l’inizio dell’estate. Si disputa nel primo fine settimana di giugno.

Il C.U.S. provvede a raccogliere le domande di partecipazione, a definire il calendario degli allenamenti preparatori alle competizioni, a predisporre i campi di gara, all’accoglienza e al ristoro dei partecipanti, ad individuare le persone in grado di garantire la sicurezza di tutti i partecipanti, a stilare le classifiche parziali e finali e a premiare i vincitori. Si tratta di un’attività organizzativa notevolmente complessa che impegna un consistente numero di persone, in gran parte volontari.

La partecipazione degli studenti nell’ultima edizione ha visto iscritte 28 squadre per un totale di 670 partecipanti. A questi vanno aggiunte altre centinaia di persone (soprattutto studenti) che raggiungono il lago per sostenere i loro compagni di studi e per trascorrere una giornata fra divertimento e goliardia. Il successo delle Facoltiadi® rappresenta infatti un motivo di vanto per la squadra e per la Facoltà vincitrice.

CENTRI SPORTIVI



Il C.U.S. gestisce i centri sportivi mettendo a disposizione degli utenti un responsabile per ogni necessità che si dovesse presentare. Il C.U.S. raccoglie inoltre le iscrizioni (la frequenza dei centri è subordinata al tesseramento per il C.U.S.), definisce i turni di utilizzo, cura la manutenzione delle strutture e controlla il corretto uso delle attrezzature.

La perdita della sede nautica nel 2012 e la chiusura del centro sportivo di Mattarello per ristrutturazione, hanno portato ad una pausa forzata dalla quale si uscirà completamente nel corso del 2014. Di seguito pertanto non si riporta una relazione sull'attività svolta nei due centri, bensì i progetti per i due centri menzionati.

CENTRO NAUTICO dotato di 35 barche, 10 surf, 2 dragon boat, 10 optimist;

Responsabile: Alessandro Pontalti

Stagione 2013-2014

Iniziata con ritardo rispetto alle normali attività estive per attendere il collaudo del nuovo pontile e con grande necessità di lavori per ripristinare il centro nautico, la stagione è terminata in maniera molto positiva, riuscendo a coinvolgere molte persone tra cui staff e frequentatori del centro nautico.

Fondamentali sono state le giornate iniziali di sistemazione con l'aiuto insostituibile delle squadre ospiti di Dragonboat, tra cui anche studenti e molti dipendenti dell'università, che hanno permesso la riapertura della struttura.

Durante la stagione sono state individuate, e mano a mano migliorate, svariate modalità per l'organizzazione dell'intero centro nautico: le figure tecniche e le modalità di presenza, la gestione e organizzazione delle attività, la manutenzione e distribuzione dei compiti e responsabilità, l'attrezzatura necessaria, sviluppo di programmazione di eventi futuri. Non in secondo luogo si è ricreato un gruppo di persone affiatate che hanno permesso la gestione in toto della stagione e la sua buona riuscita, malgrado il meteo sfavorevole.

Sono stati dati tanti spunti e input per affinare la fruizione del centro nautico per la prossima stagione e sono state create le basi affinché la struttura possa riprendere a fornire un

ottimo servizio e possa diventare un punto di riferimento per le varie attività sul lago di Caldonazzo e per collaborazioni con gli altri centri presenti.

Infatti durante la stagione estiva sono stati portati a termine 14 corsi di windsurf e 9 corsi di vela, per bambini e per adulti; 5 CusCamp Nautici di avviamento alla vela e al baseball, giornate di avvicinamento al dragonboat tramite i CusCamp Multisport; tornei di ping pong, calcio balilla, frisbee, slackline; svariati open day sia per la vela che per il windsurf e la canoa; tutti i fine settimana una prova gratuita di vela; aperitivi nautici con possibilità di provare le attività; una regata sociale di fine estate; “suoni dal lago”, evento musicale per Ferragosto; giornate di orientamento per gli studenti delle scuole superiori; supporto e partecipazione alla Lagolonga (Ass. Velica Trentina); partecipazione alle regate della classe Laser organizzate sul lago (Ass. Velica Trentina).

RELAZIONE TECNICA SCUOLA VELA ESTATE 2014

Attività adulti

I corsi sono stati seguiti dall'istruttore federale Giancarlo Berloff, coadiuvato dagli ADI presenti. La stagione estiva, nonostante il clima spesso proibitivo, è iniziata a maggio e terminata a settembre con i corsi per adulti che sono stati svolti, a seconda del numero di allievi e delle capacità individuali, con parte delle barche a disposizione del centro nautico del CUS Trento quali Omega, Laser e Laser Regatta (doppio).

Le formule dei corsi sono state sia a giornata intera infrasettimanale con teoria la mattina ed uscite il pomeriggio, ed anche con formula solo pomeriggio dei week-end; maggior gradimento e riscontro c'è stato con la prima opzione.

Buoni risultati ha ottenuto l'iniziativa “aperitivo nautico”, che ha fatto conoscere il centro nautico e richiamato gente che si è poi iscritta ai corsi. L'iniziativa che è consistita nel mettere a disposizione istruttori, ADI e mezzi collettivi quali le imbarcazioni Omega è stata pubblicizzata su facebook, inviando direttamente mail ai probabili interessati, oltre a lasciare appositi depliant in esercizi commerciali del circondario, scuole e sedi universitarie; è consistita nel far provare a turni di 4/5 persone alla volta, una primo assaggio di lezione di vela, corredato da spiegazioni a terra da parte di un istruttore federale che, davanti ad un fresco aperitivo, ha proseguito brevemente con una mini lezione teorica.

Altra iniziativa denominata “prova la vela” ha visto protagonisti gli ADI e futuri ADI presenti che si sono adoperati per coinvolgere, similmente a quanto fatto con gli aperitivi

nautici, il pubblico sia di adulti che di bambini, presente in sede che ha potuto quindi provare gratuitamente gli sport nautici quali vela e surf.

Attività cadetti e juniores

I corsi sono stati seguiti dall'istruttore federale Paola Fracalossi, coadiuvato sia da ADI che da ragazzi che prossimamente intendono partecipare ai corsi ADI. I corsi si sono svolti, sempre al pomeriggio dei giorni infrasettimanali da metà giugno fino a settembre con due diverse formule, entrambe molto gradite dai partecipanti.

La prima formula è consistita in corsi pomeridiani che prevedevano la partecipazione dei ragazzi sia alle attività nautiche, svolte con Optimist e OpenBic, che ad attività di iniziazione allo sport del baseball, svolte con allenatore professionista del settore. Gli allievi si sono turnati sullo splendido prato a disposizione del centro nautico nelle due attività, tenendo in comune i momenti di pausa merenda e giochi collettivi. Le settimane di questa attività sono state in totale cinque e le richieste, anche per l'anno prossimo sono numerose.

La seconda formula di corso di vela è quella classica in cui gli allievi, il più possibile omogenei per capacità ed età, sono stati iniziati allo sport della vela con Optimist, OpenBic, Laser e Laser Regatta.

Le settimane di corso sono state tre, svolte nei soli pomeriggi. I ragazzi sono stati coinvolti in giochi marineschi, prove di scuffia, apprendimento di nodi e termini tecnici velici, e ovviamente tecniche base di navigazione con esiti decisamente positivi, confortati dal fatto che spesso gli allievi, terminato il corso, hanno frequentato il centro nautico per il resto della stagione velica.

Attività veliche correlate

Numerosi ragazzi e ragazze di età compresa tra i 10 e 20 anni circa hanno frequentato proficuamente il centro nautico utilizzando tutte le attrezzature a disposizione, ivi compresi surf, Optimist, OpenBic, Laser, Laser Regatta, , 420, RS 500 e Omega.

Un paio di ragazzi, già ben avviati in passato alla attività sportiva agonistica, si sono resi disponibili per diffondere le tecniche di regata ai coetanei, hanno inoltre chiesto aiuto agli istruttori per acquisire competenze di navigazione con barche doppie soprattutto con l'uso dello spinnaker.

Il gruppo spontaneo di lavoro è rimasto in attività fino ad inizio ottobre e conta, per l'anno prossimo, di riprendere con maggior lena per poter divenire competitivo ed approcciarsi con l'attività agonistica locale.

Attualmente il gruppo di cadetti che ha iniziato l'attività con Optimist e OpenBic non è ancora maturo per poter affrontare una regolare attività agonistica ma, avendo già i mezzi a disposizione, un prossimo futuro sarebbe già possibile organizzare una attività pre-agonistiche volta alla preparazione di atleti agonisti.

CENTRO SPORTIVO loc. Regole, dotato di 3 campi scoperti e 1 coperto in green set, e 1 palazzina con bar e spogliatoi;



Responsabile: Alessandro Pontalti

In data 10 marzo 2014, è stato aperto ufficialmente il nuovo bar nel centro sportivo universitario di Mattarello. L'attività ha preso vita già nel giro di poche settimane, tra dipendenti universitari, studenti e soci esterni che hanno usufruito delle strutture esterne per praticare tennis e beach volley. Nel mese di Maggio è stato organizzato il primo senato accademico fuori sede con la Rettrice.

Arrivati a inizio estate invece (precisamente il 16 giugno 2014), iniziò la stagione estiva targata Cus Camp, diretta da Gianluca Magno, fino alla prima settimana di settembre. In quel periodo, dal lunedì al venerdì, i ragazzi insieme agli istruttori praticavamo attività fisica dalle prime ore della mattinata fino al tardo pomeriggio. La loro presenza occupò i campi dalle 7.30 alle 17.30. Alle ore 12 avveniva il pranzo, dove usufruivano tutti i giorni di un primo, un secondo con contorno e la merenda pomeridiana. Oltre al Cus camp, c'erano le prenotazioni esterne che avevano luogo dopo le 18 per tutta la settimana. Con inizio settembre la situazione si calmò in generale, dopo la chiusura del campeggio estivo e del centro sportivo durante il mese di agosto (2 agosto – 24 agosto 2014), notando comunque una buona ripresa nell'ultimo mese.

L'obbiettivo dei prossimi mesi, oltre a far funzionare il centro per i dipendenti universitari, è quello di creare in settimana una serata fissa, se non più, per quanto riguardano cene su prenotazione, con menù concordato e aperitivi nell'orario post lavoro. Valutazione inoltre di una possibile Lunch tronic, per vendere anche più pasti all'ora di pranzo.

CENTRO VOLO presso l'Aeroporto Caproni di Mattarello, dotato di scuola di volo, 3 alianti, 2 aerei a motore e 1 motoalante

Totale iscritti: 67

Responsabile: Raffaello Devilli



Il Centro Volo situato presso l'Aeroporto Caproni di Trento, offre agli iscritti al Centro Universitario Sportivo e agli studenti e ai dipendenti dell'Università di Trento la possibilità di svolgere attività di volo durante tutto l'anno.

L'attività principale è la scuola di volo a vela, riconosciuta dall'Aero Club di Italia, in cui si tengono corsi per il conseguimento della licenza di pilota di aliante, stage di perfezionamento, gare sportive di distanza, conseguimento di insegne sportive.

La stagione volovelistica si svolge prevalentemente nel periodo marzo-settembre e l'attività di volo dipende in modo preponderante dalle condizioni meteo.

Le condizioni dell'anno in corso sicuramente non hanno favorito l'attività di volo, in particolar modo durante i fine settimana e il periodo estivo, nel quale i soci possono dedicare il tempo necessario.

Gli impegni dell'organizzazione, oltre alla normale gestione del Centro Volo per l'attività, dei soci sono stati:

- la scuola, che ha coinvolto 5 allievi sia per la parte di teoria delle varie materie aeronautiche (60 ore) che pratica (16 ore di volo per singolo allievo). Tutti gli allievi hanno superato l'esame teorico a Milano e sono in attesa che Enac nomini la commissione per l'esame di volo;

- partecipazione come club al Campionato OLC nazionale, dove i nostri atleti si sono piazzati in modo brillante e classificando il CUS Trento all'ottavo posto

- partecipazione al Campionato individuale, con risultati particolarmente soddisfacenti:

Eliano Sandri, 4° - Walter Giordani 5° - Roberto Istel 6° - Marcello Longhi 11° - Flavio Dalpan 22°

Su un totale di 484 concorrenti a livello nazionale;

- partecipazione nel mese di agosto al Campionato italiano individuale svoltosi a Rieti, dove 3 nostri rappresentanti si sono classificati nei primi 10;
- stage di una settimana al Centro di Volo a Vela di Rieti 4 persone

ATTIVITÀ AGONISTICA

L'attività agonistica si divide fra la partecipazione ai CNU (Campionati Nazionali Universitari) e quella ai tornei e gare organizzati dalle Federazioni sportive.

C.N.U. - Campionati Nazionali Universitari



I C.N.U. sono patrocinati ed organizzati dal C.U.S.I. (Centro Universitario Sportivo Italiano) al quale il C.U.S. Trento è federato. I C.N.U. possono essere **Invernali** e **Primaverili**, a **Squadre** e **Individuali**. Possono parteciparvi solo gli atleti iscritti all'Università e tesserati alle Federazioni Sportive Italiane aderenti al C.O.N.I. e prevedono competizioni in quasi tutte le discipline sportive. Non è necessario essere agonisti del C.U.S. ma è invece necessario rivolgersi a noi per prendervi parte.

Le discipline dei **C.N.U. Primaverili** sono le seguenti:

ARRAMPICATA

PALLAVOLO

ATLETICA

PUGILATO

CALCIO E CALCIO A 5

RUGBY A 7

CANOA, KAIK E CANOTTAGGIO

SCHERMA

JUDO

TAEKWONDO

KARATE

TENNIS, TENNISTAVOLO

LOTTA

TIRO A SEGNO

PALLACANESTRO

TIRO A VOLO

VELA

I **C.N.U. Invernali** prevedono le gare nelle seguenti specialità

SCI NORDICO

SCI ALPINO

C.N.U. INVERNALI

Organizzati dal CUS Trento per il secondo anno consecutivo, si sono svolti nuovamente a Passo Cereda dal 22 al 23 febbraio 2014. Hanno gareggiato per i colori del CUS Trento.

Le competizioni sono inserite all'interno di un circuito internazionale, sia per quanto concerne la F.I.S.(Federation Internazionale de Ski), che per la FISU (International University Sports Federation) per quanto riguarda lo Sport Universitario.

La manifestazione prevedeva lo svolgimento delle competizioni di slalom gigante, speciale e supergigante sia maschile che femminile.

All'interno della classifica, che vedeva la presenza di atleti provenienti non solo dall'Europa ma anche da oltre oceano, (edizione precedente 13 paesi stranieri di cui 2 extra Europa), è stata estrapolata la classifica nazionale che determina il Campione Nazionale Universitario.

La novità rispetto agli altri anni riguardava lo Sci Nordico: la gara valida come campionato nazionale universitario è valsa anche per il campionato italiano cittadini e master, in base alla proposta già condivisa con le commissioni FISU universitari, cittadini e master.

In pratica si è disputata un'unica gara con assegnazione a più titoli.

Sabato 22 febbraio:

5 km femminile in tecnica classica con partenza a cronometro

10 km maschile in tecnica classica con partenza a cronometro

Domenica 23 febbraio:

10 km femminile in tecnica libera con partenza a cronometro

15 km maschile in tecnica libera con partenza a cronometro

NB: Saranno assegnati i titoli nazionali universitari, cittadini e master.

La località di San Martino di Castrozza è una meta interessante, per respirare l'atmosfera dello sport universitario, assieme ad atleti di vertice e per partecipare ad eventi collaterali con grandi nomi dello sci.

Nella disciplina sci nordico a nome del CUS Trento hanno partecipato i 4 atleti studenti dell'Ateneo di Trento:

15 km Tecnica Libera: Giordano Passerini 2° classificato

10 km Tecnica Classica: Gabriele Caretta 3° classificato

10 km Tecnica Classica: Richard Maestri

10 km Tecnica Classica: Davide Dalbon

C.N.U. PRIMAVERILI

I Campionati Nazionali Universitari Primavera sono un appuntamento importante sia perché è una gara nazionale inserita nei calendari federali sia perché può essere una vetrina per le selezioni per le Universiadi (l'Olimpiade degli studenti Universitari). Hanno partecipato in nostra rappresentanza sia alle gare CNU che ai criterium, **30 Studenti Universitari dell'Ateneo di Trento.**

Nel 2014 i C.N.U. si sono svolti a Milano. Qui di seguito è riportata la disciplina dei partecipanti anche nelle altre discipline.

ATLETICA

- Lancio del giavellotto: Pisoni Nicolò 1° classificato
- 400 m piani Maschile: Paissan Norbert – Bragagna Andrea
- 100 m piani Maschile: Gorla Alessio
- 200 m piani Maschile: Gorla Alessio
- 3000 m siepi Maschile: Morini Alessio
- 3000 m siepi Femminile: Scrinzi Federica 4^ classificata
- Salto Triplo Femminile: Pedrini Chiara
- Salto in lungo Femminile: Piovesan Anna

JUDO MASCHILE

- Giovanni Pertile
- Alessandro Amadori
- Alessio Doukatas

JUDO FEMMINILE

- Irene Bertuzzi 3[^] classificata
- Adriana Osler

KARATE MASCHILE

- Nicola Bonotto

SCHERMA

- Specialità Spada: Manuel Gobulin

TENNIS TAVOLO

- Davide Capsoni

TIRO A VOLO

- Elena Corradini

CRITERIUM UNIVERSITARIO TRIATHLON

Si è svolto a Milano il 25 maggio. Hanno partecipato:

Sprint femminile:

- Ilaria Zane - 2° classificata
- Giulia Valbonesi

Sprint maschile:

- Gianluca Pozzatti - 1° classificato
- Andrea Pederzoli
- Nicola Sessini
- Michelangelo Parmigiani
- Paolo Bargellini
- Gabriele Caretta
- Omar Gessa
- Lorenzo Luisetto
- Alessandro Scifo
- Matteo Leonardi
- Jacopo Butturini

ORGANIZZAZIONE CAMPIONATO MONDIALE UNIVERSITARIO DI MATCH RACE



Il lago di Ledro ha ospitato la 7a edizione del Campionato mondiale universitario di Match Race.

Già nei primi mesi del 2013 l'Italia aveva avanzato la propria candidatura alla Federazione internazionale degli sport universitari, presentando tramite il CUSI - ed il comitato organizzatore composto dal CUS Trento, la Provincia autonoma e l'Associazione vela lago di Ledro - un corposo dossier, ritenuto poi più che valido dall'organismo di Bruxelles che aveva detto «sì» sia al club - per la decennale e consolidata esperienza nell'organizzazione di eventi veloci importanti, come le regate su scala internazionale in diverse classi di imbarcazione - sia allo specchio lacustre ledrense quale location ideale per la 7a edizione del Campionato mondiale universitario di Match race

Sono più di un centinaio gli atleti con un'età compresa tra i 17 ed i 28 anni - cui si aggiungeranno gli ufficiali di gara, i tecnici e i fan al seguito, provenienti da tutto il mondo - attesi sulle rive del lago di Ledro dove, dal 29 giugno al 5 luglio prossimi, si terrà la settima edizione del Mondiale di questa disciplina velica, disputata per la seconda volta in Italia (la prima a Rimini 10 anni fa).

27 i team iscritti, di cui 8 per le regate della Categoria Femminile e 19 per le regate della Categoria Open, che giungeranno da Australia, Brasile, Francia, Gran Bretagna, Singapore, Canada, Finlandia, Germania, Giappone, Polonia, Turchia, Russia e Stati Uniti. Oltre ovviamente dall'Italia, che sfiderà le altre nazioni con atleti anche trentini: alle ultime due edizioni del Campionato mondiale universitario di Match race, a Creta nel 2010 e Nizza nel 2012, l'Italia era stata rappresentata proprio da ragazzi dell'Associazione vela lago di Ledro, in quanto studenti universitari.

Gli equipaggi entreranno in acqua su J22 (11 le imbarcazioni utilizzate per le regate miste) e Ufo22 (4 quelle per le gare femminili). Internazionale sarà anche la giuria.

27 sono dunque gli equipaggi ufficiali che parteciperanno alla 7a edizione del World University Match Race Championship 2014, su un totale complessivo di 52 squadre iscritte, a

rappresentare 25 Paesi. Tra le nazioni rimaste escluse Slovenia, Algeria, Danimarca, Svizzera, Irlanda, Olanda, finanche Sierra Leone e Yemen.

147 saranno invece gli atleti - comprese le riserve e gli allenatori - che andranno a gareggiare

Nella lista ufficiale degli iscritti alla Categoria Open, spiccano 19 nomi presenti nel ranking mondiale (aggiornamento maggio 2014), tra cui quello di Samuel Gilmour (Australia), al 24° posto; Tymon Sadowski (Polonia) al 70°; Markus Rönnerberg (Finlandia) al 75°; Adrian Maier-Ring (Germania) al 78°; Nicholas Wilkinson (Gran Bretagna) al 94°. E di due italiani: Valerio Galati, al 136°, e il trentino Sandro Cavallari, al 434°.

Nella Categoria Femminile, i nomi di Denise Lim (Singapore), al 14° posto; Pauline Courtois (Francia), al 28°; Tara McCall (Australia), al 49°; Annabel Vose (Gran Bretagna), al 50°; e l'italiana Federica Wetzl.

Da 12 studenti nati tra il 1989 ed il 1994 sono composti gli equipaggi italiani, rappresentati in questa tornata di Universiade velica da Carlo Collotta (tesserato AVLL), Chiara Magliocchetti, Chiara Spagnolli (AVLL), Federica Wetzl, Federico Pasini, Giulia Barbera, Marco Di Domizio, Maria Pellegrini (AVLL), Marta Parladori, Francesco Mastrogiacomo, Sandro Cavallari (AVLL), Valerio Galati.

ATTIVITA' FEDERALE C.O.N.I.

In ambito federale il C.U.S. è affiliato al C.O.N.I. alle seguenti Federazioni Sportive:

- 1. F.I.B.S. Baseball**
- 2. F.I.P. Basket**
- 3. F.I.V. Derive e windsurf Vela d'altura**
- 4. F.I.S.I. Sport invernali - Sci alpino e sci nordico –**
- 5. F.I.T. Tennis**
- 6. F.I.TRI. Triathlon**
- 7. F.I.G.C.**
- 8. F.I.D.A.L.**
- 9. F.I.P.S.A.S.**

L'affiliazione alle federazioni prevede la partecipazione ai campionati–tornei che si svolgono secondo i calendari stilati dalle rispettive federazioni sportive.

La presenza degli studenti universitari è privilegiata, ma non esclusiva. Il C.U.S. provvede all'allestimento delle squadre, alla ricerca degli allenatori e dei responsabili, alla richiesta di messa a disposizione delle strutture, all'iscrizione ai campionati-tornei nonché a tutte le altre necessità relative al corretto andamento della stagione agonistica.

La presenza di ex studenti è fondamentale nelle attività sportive universitarie poiché i tempi dello sport non coincidono con i tempi degli studi universitari. Spesso i giovani si laureano prima di finire la “carriera” sportiva e successivamente diventano allenatori, preparatori, tecnici o dirigenti molti anni dopo la laurea.

La necessità della loro presenza per trasmettere la loro cultura sportiva alle giovani matricole ha suggerito il loro inserimento a livello statutario.

1. BASEBALL

45 atleti

Capo sezione: Tiziano Fiorio



L'attività invernale, di preparazione fisica, ha avuto inizio con il mese di Novembre presso la palestra dell'istituto Pozzo in via Barbacovi. Le sedute di allenamento alla settimana sono state due della durata di due ore ciascuna. Sotto la sorveglianza del preparatore atletico è stata svolta un'attività in palestra pesi, alternata ad un lavoro più specifico per il baseball stesso: insegnamento dei fondamentali, studio delle fasi di gioco, ripasso regole di base, ecc.

Alla fine di Marzo l'attività è stata incrementata con l'allenamento domenicale al campo di baseball di via Fersina a Trento, dove si è potuta iniziare la preparazione effettiva al gioco.

Finalmente è stato possibile continuare gli allenamenti nelle ore serali grazie all'installazione :

- Installare le luci nel tunnel di battuta
- Installare l'illuminazione notturna perlomeno nella zona del diamante.

Per la prima volta dopo decenni il CUS NON ha partecipato al campionato nazionale di serie C, mentre si è consolidata l'attività giovanile di baseball iscritta al campionato interregionale allievi e ragazzi esordienti.

Nel corso dell'anno la sezione Baseball ha anche tenuto la gestione del campo di Baseball di proprietà del comune di Trento per conto della società del C.U.S. Trento, intervenendo ad ogni attività, anche esterna alla sezione Baseball e al C.U.S. stesso (Basket, Cricket, Pallavolo), sotto indicazione di A.S.I.S.

CAMPIONATO ALLIEVI

La squadra ormai conta 3 anni di vita e ha centrato l'obiettivo proposto: finire il campionato consolidando le presenze. Infatti i giovani che per la prima volta si sono affacciati al mondo del baseball sono cresciuti durante l'attività e potranno dire la loro per gli anni prossimi. Si devono segnalare purtroppo degli abbandoni che, nonostante i nuovi ingressi, pesano comunque sul rendimento dell'attività dato il lungo periodo necessario a chiunque di apprendere la tecnica del baseball. A settembre la squadra partecipa alla coppa veneto, torneo a gironi con finali a eliminazione diretta su giornate a concentramenti di 3 squadre.

ALLENAMENTI RAGAZZI ESORDIENTI

L'attività con i bambini delle elementari, partita sperimentalmente con settembre si è concretizzata con una sessione regolare di allenamenti nel periodo autunnale ed invernale presso la palestra Pozzo, alla partecipazione a tornei indoor organizzati dal comitato regionale veneto, al proseguo degli allenamenti al campo di baseball organizzando periodicamente amichevoli.

ATTIVITA' PROMOZIONALI

Tecnici, educatori sportivi e atleti della prima squadra hanno partecipato alle attività di promozione del giuoco del baseball durante numerosi eventi distribuiti durante la stagione sportiva:

- il "Gioca Sport", promosso dal comune di Trento, vede partecipare il C.U.S. Trento durante le ore di educazione fisica di alcune scuole elementari e medie di città e provincia, quest'anno sono state seguite 8 sezioni per un totale di circa 150 bambini e bambine coinvolti nell'iniziativa; a conclusione dell'attività si è svolto un mini torneo tra le sezioni presso le strutture limitrofe;
- alla giornata dei "Giochi Studenteschi" i tecnici del CUS Trento partecipano su invito della federazione provinciale baseball e softball: all'evento si affrontano alcune classi di istituti secondari superiori;
- lo "Sport nel verde" è un'attività estiva promossa dal comune di Trento per animare i parchi pubblici attrezzati o meno dove le varie associazioni sportive o ricreative seguono i giovani incamminandoli in un possibile percorso sportivo

2. BASKET

14 atleti

Capo sezione: Paolo Bari



La stagione agonistica si è conclusa in maniera del tutto positiva sia per quanto attiene ai risultati meramente sportivi sia per la gestione generale della squadra. Ancora una volta il Cus basket si è qualificato per la finale del campionato regionale di serie D, a dimostrazione di un livello tecnico-tattico ormai ben assestato ad alti livelli. Non si arriva per caso in finale per due anni di fila. Il gruppo ha evidentemente raggiunto una maturità e una capacità che prescindono dai singoli giocatori che, come al solito, cambiano ogni anno a causa del naturale turn over che caratterizza una squadra di studenti.

A differenza del 2013 la conclusione del campionato non è stata altrettanto felice come un anno prima. All'ultima partita il Cus è infatti giunto con meno energie di quanto richiesto e non è stato dunque in grado di opporsi agli avversari. A prescindere tuttavia dall'esito finale, anche nella fase conclusiva del campionato la squadra ha evidenziato tutto l'impegno messo in campo durante l'intera stagione.

Il trasferimento dalla palestra Manazzon a Sanbapolis è stato del tutto positivo per la qualità e la funzionalità dell'impianto, uno stimolo in più per fare bene. Soprattutto nelle partite della fase finale la cornice di pubblico è stata degna dell'impianto e della posta in palio.

La gestione tecnica della squadra è stata impeccabile per la indubbia bravura dell'allenatore, in particolare nella capacità di creare un gruppo coeso, senza primedonne, ma anzi composto da giocatori sempre disposti a lasciar perdere gli individualismi per mettere la squadra davanti a tutto. Come sempre il gruppo è composto per tre quarti da studenti universitari ai quali si sono affiancati alcuni "senior" che costituiscono una solida base di esperienza a disposizione dei più giovani. Il mix si è confermato vantaggioso sia ai fini dell'amalgama che dei risultati.

3. SCI ALPINO

26 atleti

Capo sezione: Gian Luca Porta



Anche nella stagione appena trascorsa la squadra agonistica del C.U.S. Trento, composta da una trentina di atleti, ha ottenuto risultati considerevoli. La squadra partecipa principalmente a tre tipi di eventi. Il circuito internazionale F.I.S. che è composto dalle Universiadi invernali (ogni due anni), dai campionati Italiani universitari da noi organizzati a San Martino di Castrozza, dalle gare di coppa del mondo master e dai campionati mondiali master. Il circuito nazionale, con i Campionati Italiani master e le gare di Coppa Italia, e il circuito interzonale con le gare interregionali. L'attività è partita nel mese di settembre con la preparazione atletica tenuta dall'istruttore ISEF Froner Enrico. Per due giorni alla settimana ci si è ritrovati al campo C.O.N.I. di via Maccani per i primi due mesi, ed in palestra per i successivi fino a marzo. Contestualmente da dicembre sono iniziati gli allenamenti sugli sci, uno o due alla settimana, sulle nevi del Bondone e di Pampeago. Dopo l'ottimo lavoro svolto sotto la supervisione di Froner i risultati sono stati buoni. Eccoli nel dettaglio:

Circuito internazionale:

A livello mondiale notevoli le soddisfazioni portate al C.U.S.Trento dai suoi vari atleti di punta. Daniela Vettorato si è piazzata terza in GS, quarta in SL e quinta in SG alla gara di Coppa del Mondo di Serre Chevalier in Francia e quinta alla gara di Coppa del Mondo di Megeve, sempre in Francia. Porta Gian Luca si è classificato 4° in SL e settimo in SG alla gara di Coppa del Mondo di Serre Chevalier in Francia e undicesimo ai mondiali di Gostling in Austria nel superg nella categoria B6.

Circuito Nazionale:

Ben 7 le medaglie totali conquistate dai nostri portabandiera ai Campionati Italiani Master. Bernardi Daniele ha vinto il titolo Italiano nello slalom gigante della

categoria A5. Daniela Vettorato ha vinto l'argento nello slalom e il bronzo nello slalom gigante. Traversa Eugenio ha vinto la medaglia d'argento nel gigante della categoria B6 e quella di bronzo nello slalom. Porta Gian Luca ha vinto il bronzo nel superg della categoria B6 e Egon Tretter il bronzo nel superg della categoria A3.

A livello poi di gare nazionali valide per la Coppa Italia ed altre numerosissime le vittorie sia individuali che di società con Bernardi, Vettorato, Traversa, DePaoli e Porta. In particolare secondo posto nella classifica generale di Coppa Italia per Vettorato e quarto posto di Porta sempre nella classifica generale di coppa Italia.

Circuito regionale:

Ovviamente numerosissime le vittorie nelle gare interregionali sia a livello individuale che di squadra. Diversi nostri atleti si sono laureati Campioni Provinciali nello slalom gigante.

4. TENNIS

10 atleti

Capo sezione: Gian Luca Porta



L'attività tennistica del 2014 si è sviluppata su due fronti. L'attività agonistica a squadre e quella individuale.

Per quanto riguarda l'attività a squadre, il C.U.S. nel 2014 ha partecipato a due campionati a squadre: la serie D2 maschile e la serie D3 maschile.

In serie D2 la squadra maschile ha ben figurato arrivando quarta nel girone e ottenendo la permanenza nella serie D2.

La seconda squadra, quella in serie D3, si è classificata sesta, confermando la permanenza nella serie D3.

Per quanto riguarda invece l'attività individuale, diversi nostri atleti hanno partecipato ai diversi tornei del grand prix Trentino, raccogliendo buoni risultati, in

particolare nel singolare con Bernardi, ce come si può vedere nelle classifiche sotto riportate, si è qualificato per il master finale di fine stagione, e con Gualteroni che ha vinto il titolo di Campione Provinciale nella categoria over 45 limitato 4.3.

Purtroppo la stagione è stata penalizzata dalla gestione del centro tennis, motivo per il quale non è stata richiesta agli atleti la quota agonistica della sezione.

Per la prossima stagione, si prevede di confermare la partecipazione di due squadre ai campionati a squadre, e proseguire con l'attività individuale con la partecipazione dei nostri atleti ai vari tornei presenti sul territorio regionale.

5. TRIATHLON

44 atleti

Capo sezione: Diego Pozzatti, Manara Paolo

Nel corso di questi ultimi anni di attività della sezione Triathlon gli obiettivi principalmente perseguiti dal responsabile della sezione sono stati principalmente due:

- Promozione alla pratica del Triathlon;
- Tentativo di raccolta di risultati di vertice.

Il lavoro svolto fino ad oggi ha dato dei buoni risultati: il numero dei tesserati ha superato le 40 unità, delle quali molte sono studenti e molti restano iscritti dopo aver conseguito la laurea.

La campagna di reclutamento di studenti iscritti alle facoltà dell'Università di Trento sta dando i suoi frutti ed il numero di gli studenti universitari presenti nelle fila della sezione è in continua crescita: siamo arrivati al numero di 15, ma con interessamenti che nel corso della primavera porteranno sicuramente a nuovi tesseramenti.

Il buon esito di questa attività promozionale consistente in articoli su riviste universitarie e di settore, del "tam-tam" fra gli studenti, e nell'utilizzo dei social network sui quali postare le attività di "Nuota assieme a noi" e "Corri assieme a noi", ci incoraggia a continuare in questa direzione.



Da rilevare poi il servizio che viene offerto a Exchange Student, studenti in Erasmus o ricercatori che compiono il loro ciclo di studi o dottorato presso l'Università di Trento e che nel loro paese facevano parte di società sportive anche di livello. Stiamo ospitando in questo semestre, per esempio, uno studente della laurea specialistica dalla Germania, che hanno così avuto la possibilità di continuare i loro allenamenti anche durante la permanenza nel nostro paese.

Ricordiamo che la disciplina olimpica del Triathlon, attività formata da tre discipline (nuoto, ciclismo, corsa) non è attività facile da iniziare. Infatti le difficoltà maggiori che una persona incontra avvicinandosi al Triathlon è il non sapere, del tutto o in parte, nuotare.

Soprattutto per preparare alla pratica del nuoto la maggior parte degli iscritti è stato preso un accordo con l'Asis (Azienda speciale per la gestione degli impianti sportivi del Comune di Trento) per l'utilizzo della piscina di "Madonna Bianca", mediante il quale è stato messo a disposizione durante la settimana uno spazio acqua per gli atleti della squadra sotto la supervisione di un allenatore che prepara i programmi di allenamento.

La presenza del tecnico a bordo vasca è importante sia per gli iscritti alla sezione, ma può costituire anche una possibilità che viene fornita in orari prestabiliti anche al mondo universitario nelle sue varie strutture.

Anche la preparazione atletica è stata curata: sia nel periodo invernale che in quello estivo sono state programmate delle regolari uscite podistiche alle quali hanno partecipato anche gli studenti .

La stagione agonistica appena conclusa è stata ricca di soddisfazione. Tutti i tesserati hanno fatto almeno una gara tra quelle presenti nel ricco calendario della Federazione Nazionale e il 75% di loro ha concluso almeno due gare, permettendo alla società di guadagnare punti utili nella speciale classifica nazionale di Club.

Il panorama delle gare disputate variava da località vicine come Caldaro, Bardolino e Lavarone, a zone più distanti quali Udine, Torino, Pesaro e Grado.

Di rilievo quest'anno la partecipazione di un gruppo nutrito di nostri atleti al Campionato Italiano a squadre Sprint (denominata Coppa Crono TT) svolto a ottobre a

Riccione e durante il quale sono state iscritte ben quattro squadre, che si sono ben difese arrivando rispettivamente al 5° posto (distacco veramente minimo dal podio: 1 secondo dal 4° posto e 8 secondi dal 3° posto), al 36° e 188° posto assoluto.

Da tenere presente che il piazzamento ottenuto è di valore assoluto ottenuto su 265 agguerriti team partecipanti.

Tutti i risultati conseguiti hanno fatto sì che la società si potesse classificare al 31° posto assoluto nazionale fra tutte le 316 squadre aderenti alla F.I.Tri., grazie alla presenza di ben 7 atleti nei primi 100 del Ranking nazionale, 3 dei quali nei primi 50. Cenno a parte meritano i risultati del gruppo di studenti UNI.TEAM del quale viene fatta relazione a parte.

Per consolidare l'attività svolta finora stiamo programmando delle nuove attività ed alcuni appuntamenti agonistici quali l'organizzazione di una gara sociale e di una gara facente parte del calendario della Federazione.

Nel corso della stagione, così come già fatto per la stagione appena conclusa, è prevista la collaborazione, (attuata sotto l'egida della delegazione provinciale, della quale è responsabile il nostro Presidente) con le altre società della Provincia per organizzare alcuni eventi rappresentativi della disciplina del triathlon.

Per quanto riguarda la prossima stagione, stiamo portando avanti i contatti organizzativi con la FITRI per allestire assieme alla società Dolomitica Predazzo l'organizzazione dei Campionati italiani di Winter Triathlon, oltre ad un Triathlon giovanile come prova del Circuito Nord-Est Cup.

6. VELA ALTURA

15 atleti

Capo sezione: Ianeselli Michele



La squadra di vela di altura del CUS Trento è una squadra di circa 15 ragazzi che regata ormai da 5 anni a bordo del Nauticus, un Beneteau First 31.7. Dopo aver partecipato senza eccellere alle prime due edizioni della Fraglia Cup (campionato corciera Alto Garda), nel 2013, forte dell'esperienza accumulata negli anni passati è riuscita a vincere numerose regate del Campionato crociera Alto Garda, classificandosi 2 in classifica generale. Inoltre è riuscita a ben figurare in tutte le grandi classiche del lago di Garda, come la Centomiglia e il Trofeo Gorla, riuscendo a imporsi nella categoria "Gran crociera" nella "Transbenaco cruise Race", regata estiva con più di 100 imbarcazioni partecipanti.

Il 2014 è stato un anno di transizione che comporta di fatto una rifondazione di gran parte della squadra. Non si riescono quindi a replicare i successi della stagione precedente.

Per il prossimo anno l'obiettivo è quello di riuscire a portare in barca nuovi studenti universitari, meglio provenienti dal mondo delle derive, per cercare di aumentare ulteriormente il livello tecnico del gruppo storico già costituito durante questi anni di attività. Lo scopo è quello di ritornare sul podio nella Fraglia Cup e migliorare i piazzamenti alle regate più importanti e rinomate del lago.

La squadra sta partecipando/parteciperà alle seguenti regate: Campionato invernale di Bardolino, Campionato crociera Alto Garda, Trofeo Nastro Azzurro, Transbenaco Cruise Race, Trofeo Gorla, Centomiglia del Garda.

7. CALCIO A 5

20 atleti



Nel primo semestre del 2014 la sezione ha svolto con la squadra il ritorno del campionato di calcio a 5 serie D organizzato dalla FIGC, vincendo il girone, arrivando alle semifinali di coppa provincia e giungendo seconda al triangolare finale di serie D cui partecipavano le vincitrici dei tre gironi provinciali, laureandosi quindi vice campione provinciale di serie D di calcio a 5 in provincia. Tali risultati hanno garantito il diritto alla società di iscriversi al campionato provinciale di C2.

Durante la stagione calcistica 2013-2014 la sezione ha visto una revisione completa dell'organico dirigenziale, che ha permesso non solamente il raggiungimento di inaspettati risultati sportivi ma anche la crescita stessa della sezione, che ora è strutturata per non dipendere più dai suoi fondatori.

Contributi decisivi al miglioramento della società sono stati:

- l'inserimento di un allenatore di esperienza e capacità, che collabora gratuitamente;
- lo sviluppo del sito internet di squadra, amministrato gratuitamente e costantemente aggiornato;
- l'inserimento di un giocatore non più studente ma che, nonostante abbia raccolto poche presenze in campo, ha contribuito alla coesione del gruppo e in generale alla gestione della squadra, svolgendo il ruolo di viceallenatore;
- l'inserimento di un nuovo responsabile di squadra che, oltre ad essere diventato membro del consiglio CUS, si è mosso in prima persona affinché gli allenamenti della squadra si svolgessero alla palestra Sanbàpolis, palestra che consente ai giocatori di allenarsi in modo adeguato, con profitto e in sicurezza (a inizio stagione allenandosi al centro di Mattarello alcuni giocatori si sono infortunati a causa delle pessime condizioni del campo di gioco);
- il tesseramento di molti giocatori come soci CUS, per portare nuova linfa e nuove energie alla polisportiva.

La sezione ha collaborato allo svolgimento delle facoltiadi, dando il proprio aiuto e appoggio con alcuni suoi componenti.

ATTIVITA' DIDATTICA

Il C.U.S. cura con particolare attenzione l'attività didattica per diffondere la pratica sportiva tra i giovani. A garanzia della qualità dei nostri corsi, le scuole sono riconosciute dalle federazioni C.O.N.I. e le lezioni sono tenute istruttore federali.

Per l'anno 2013 si è dato seguito alle nostre tradizionali scuole:

- Scuola Vela derive autorizzata dalla Federazione Italiana Vela
- Scuola Vela d'altura e corso propedeutico al conseguimento della Patente Nautica vela e motore entro ed oltre le 12 miglia con autorizzazione della Provincia Autonoma di Trento.
- Scuola di Volo (rilascio brevetto di pilota di aliante veleggiatore)
- C.U.S.camp Multisport



C.U.S. camp Multisport

Cuscamp multisport e Cuscamp nautico sono progetti ideati da Gianluca Magno del CUS Trento che si rivolgono a bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado ed offre loro la possibilità di praticare diverse attività ludico-sportive all'interno del centro polisportivo dell'Università di Trento, in via delle Regole a Mattarello e presso il Centro Nautico Universitario "Augsburgerhof" sul lago di Caldonazzo.

La filosofia del Cuscamp: essa è pienamente riferita alla Carta dei Diritti del ragazzo nello sport e alla carta del Fair Play. Riteniamo inoltre che lo sport debba essere un momento educativo, che abitui al rispetto delle regole e della convivenza con compagni ed avversari, in un ambito di confronto, serenità, correttezza e di ordine.

Staff tecnico: il Cuscamp si avvale della collaborazione di laureati in Scienze motorie, diplomati ISEF e istruttori con brevetti federali.

Le attività: presso il centro polisportivo di Mattarello (cuscamp multisport) la formula prevede che i partecipanti, a rotazione, si cimentano su varie discipline sportive fra: **atletica leggera-basket-baseball-pallavolo-pallamano-rugby-badminton-tennis-beach volley-beach tennis-green volley e unihockey.** Il tutto sfocia in simpatiche competizioni con classifiche, che stimolano un sano agonismo, capacità di cooperazione e spirito di squadra. Il meccanismo della rotazione delle discipline dà modo ai ragazzi che prendono parte all'iniziativa per più settimane di cimentarsi su sport differenti dando loro stimoli diversi. Sono previste due uscite: al lago di Caldonazzo, dove i ragazzi avranno la possibilità di praticare dragon boat e da quest'anno, in collaborazione con l'Area educazione del Mart, presso la Galleria Civica di Trento: qui si sperimenteranno in modo divertente le tecniche e i linguaggi dell'arte, esplorando gli spazi espositivi, partecipando ai laboratori ispirati alle mostre, alle collezioni del Museo e all'arte contemporanea. I partecipanti sono suddivisi in gruppi tenendo conto dell'età e delle capacità sportive di ognuno. Presso il centro nautico universitario "Augsburgerhof" sul lago di Caldonazzo (cuscamp nautico) in località Valcanover le attività sportive saranno improntate sul mondo della vela. Inoltre gli iscritti avranno la possibilità di provare il gioco del baseball.

Turni settimanali Cuscamp Multisport

Giugno	Giugno-Luglio- Agosto	Settembre
16>20	30>04	01-05
23>27	07>11	
	14>18	
	21>25	
	28>01	

La giornata tipo del Cuscamp multisport: le attività si svolgono dalle 07.45 alle 18.00 con pausa pranzo indicativa dalle 12.00 alle 14.00. Le fasi di "accoglienza" (7.45 – 8.45) e "aspettiamo i genitori" (17.30-18.00) saranno

momenti in cui gli istruttori sorveglieranno i ragazzi. La tabella sottostante è a titolo esemplificativo.

Mensa: il Cuscamp Multisport si avvale di un servizio di ristorazione. Per coloro che non usufruiscono di tale servizio non è previsto né pranzo al sacco, né sorveglianza. Pertanto i genitori dovranno prendere i propri figli alle ore 12.00 e riaccompagnarli alle ore 14.00.

Turni settimanali Cuscamp Nautico

Giugno	Giugno-Luglio	Agosto
23>27	30>04	04>08
		18>22
		25>29

La giornata tipo del Cuscamp nautico: le attività si svolgono dalle 14.00 alle 18.00. I partecipanti avranno la possibilità di migliorare o imparare le tecniche di conduzione delle barche in dotazione presso il centro nautico. E' prevista un'attività sportiva di avviamento alla pratica del baseball.

Le fasi di "accoglienza" (13.30>14.00) e "aspettiamo i genitori" (17.30>18.00) saranno momenti in cui gli istruttori sorveglieranno i ragazzi.

Modalità di iscrizione: le iscrizioni sono aperte dal 15 aprile 2013, presso gli uffici Uni.Sport in Via Prati 10. E' obbligatorio presentare un certificato medico.

Quote: la quota di partecipazione per il cuscamp multisport è di 105 € a settimana. La quota di partecipazione per il cuscamp nautico è di 85 € a settimana. Nella quota è compresa la divisa del Cuscamp (maglietta e cappellino). La tessera CUS e i pasti se previsti sono esclusi. Vi sono agevolazioni (vedi sito web). Il CUS Trento è abilitato all'erogazione dei buoni di servizio (800163870). Chi usufruirà dei buoni dovrà versare una quota di assicurazione integrativa



Nell'anno 2013 il CUSCAMP ha ricevuto da parte della Provincia Autonoma di Trento l'importante "marchio FAMILY IN TRENTINO.

Il CUSCAMP è abilitato all'erogazione dei buoni di servizio dall'anno 2010.

Obiettivi futuri:

Al fine offrire un servizio idoneo sia alle famiglie che agli utenti ci si auspica di poter interagire con le strutture dell'Università di Trento (centro nautico Augsburgshof e centro polisportivo di Mattarello). Inoltre si cercherà di far avvicinare i ragazzi all'attività sportiva promossa dal CUS TN portando gli iscritti presso il campo di baseball. Per realizzare tutto ciò sarà fondamentale avere una disponibilità di spazi e poter contare su un ragionevole aiuto da parte dell'università.

Risulta doveroso sottolineare come il CUSCAMP in questi 4 anni ha sempre e costantemente migliorato le iscrizioni arrivando in questa stagione a circa 350 iscritti. La percentuale delle iscrizioni da parte dei figli di dipendenti UNITN anch'essa continua ad incrementarsi, frutto di un impegno profuso da parte di tutto il CUS.